

2022年 8月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印				
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 11:00 個別訓練 11:00 ~ 12:00 プログラム		13:15 ~ 14:15 プログラム 14:15 ~ 15:00 個別訓練					
1	月			個別訓練 【グループワーク/ディスカッション】 ~もしも〇〇だったら討論会~		心落ち着ける陰ヨガ					
2	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 プライベートタイムを充実させよう!		16タイプの性格分析					
3	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】		ブレインフィットネス (睡眠)	個別訓練				
4	木			カラダチェック★		FITプログラム (三茶合同配信)					
5	金			週間目標の振り返り		暑さを吹き飛ばす! 脳トレクリエーション	個別訓練				
6	土										
7	日										
8	月			個別訓練 【グループワーク/ディスカッション】 ディベートプログラム		ミュージックヨガ					
9	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決~実行機能①~ (全6)		EQ~こころの知能指数①~ (全3回)					
10	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】		ブレインフィットネス (食事)	個別訓練				
11	木(祝)			真夏のアートフェスティバル		真夏のクラフトクラブ ~瞬間! 冷却パックづくり~					
12	金			週間目標の振り返り		はじめてのコラージュ	個別訓練				
13	土										
14	日										
15	月			個別訓練 【グループワーク/ディスカッション】 社会・地球問題について考えよう		波の音でリラクソヨガ					
16	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 料理編		アピールとコミュニケーション					
17	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】		ブレインフィットネス (運動・知的刺激)	個別訓練				
18	木			テーマパークダンス♪		FITプログラム (三茶合同配信)					
19	金			週間目標の振り返り		世界ギネス記録に挑戦!	個別訓練				
20	土										
21	日										
22	月			個別訓練 ④ディスカッションのテーマを ディスカッションしよう④【企画編】		体幹トレーニングヨガ					
23	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決~実行機能②~ (全6)		キャリアベーシック ~「働く」について考えてみよう~					
24	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】		ブレインフィットネス (ストレスケア)	個別訓練				
25	木			サーキットトレーニング		FITプログラム (三茶合同配信)					
26	金			週間目標の振り返り		ボードゲームで脳トレ♪	個別訓練				
27	土										
28	日										
29	月			個別訓練 ⑤ディスカッションのテーマを ディスカッションしよう⑤【実践編】		自律神経調整ヨガ					
30	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 時間・タスク管理を身につけよう!		コミュニケーションスキルの筋トレ					
31	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】		ブレインフィットネス	個別訓練				
毎日の基本スケジュール 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドフルネス 10:00-10:50 AM個別課題 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドフルネス 昼礼後~13:10 センター内清掃 13:15~14:15 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:15~15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅」「AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。				赤字：運動プログラム(月PM、木AM) 青字：FIT(心と思考の柔軟性を高める)プログラム(木PM) 黄色：特別プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 振り替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振り替えを行ってください。			
				プログラム分類 ：運動系 ：生活系 ：社会系							