

2023年 2月			名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 11:00 個別訓練 11:00 ~ 12:00 プログラム 【生活作業向上プログラム】 社内旅行を企画しよう	February 13:15 ~ 14:15 プログラム 14:15 ~ 15:00 個別訓練	
1	水			個別訓練	FITプログラム(横浜区内合同配信)	
2	木			カラダチェック	ポジティブ・リフレクション	個別訓練
3	金			週間目標の振り返り	ギネスに挑戦 豆入れ大会	個別訓練
4	土					
5	日					
6	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 ブレインストーミング ~欠席対策~ 【自立生活のススメ】 家探しプログラム	【スタジオ】ヨガ(月礼拝)
7	火			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 PC作業編	ブレインフィットネス①
8	水			個別訓練	御苑演劇部(ノンバーバルコミュニケーション)	FITプログラム(横浜区内合同配信)
9	木				模倣面接	個別訓練
10	金			週間目標の振り返り	NRボードゲームクラブ	個別訓練
11	土(祝)					
12	日					
13	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 アピールとコミュニケーション	ドーシャ診断&ヨガ
14	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決~実行機能⑥~(全6回)	ブレインフィットネス②
15	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 ペーパータワー VER2	FITプログラム(横浜区内合同配信)
16	木				【スタジオ】キック&パンチでストレス解消	FINDプログラム②
17	金			週間目標の振り返り	コンセンサスゲーム (合意形成ゲーム)	個別訓練
18	土					
19	日					
20	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 対応力 発揮プログラム①	【スタジオ】ミュージックヨガ
21	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 タスク管理能力を身につけよう	ブレインフィットネス③
22	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 Googleアプリを使いこなそう!	FITプログラム(横浜区内合同配信)
23	木(祝)				ゲームDE運動	レクリエーションタイム!
24	金			週間目標の振り返り	ひな飾りを作ろう	個別訓練
25	土					
26	日					
27	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 ディベートプログラム	呼吸を深めるヨガ
28	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決~実行機能①~(全6回)	ブレインフィットネス④
毎日の基本スケジュール 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドフルネス 10:00-10:50 AM個別課題 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドフルネス 昼礼後~13:10 センター内清掃 13:15~14:30 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:30~15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります			表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全体AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。		赤字:運動プログラム(月PM、木AM) 青字:FIT(心と思考の柔軟性を高めるプログラム(水PM)) 黄色:特別プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 履き替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう履き替えを行ってください。	