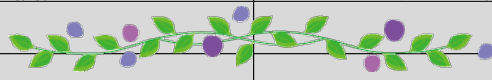
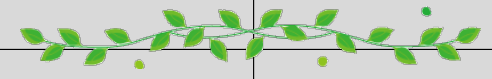

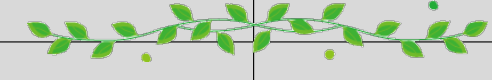


2023年 5月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数			
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 11:00 個別訓練 11:00 ~ 12:00 プログラム		13:15 ~ 14:15 プログラム 14:15 ~ 15:00 個別訓練			
1	月			パークヨガ(初級リラックス)【屋外】		パークヨガ(中級アクティブ)【屋外】			
2	火			生活作業向上プログラム 【制作系】5月装飾制作(準備)		生活作業向上プログラム 【制作系】5月装飾制作(装飾)			
3	水(祝)			個別訓練		ゴールデンミステリーツアー① (オリジナル謎解き制作)		準備編	
4	木(祝)			個別訓練		ゴールデンミステリーツアー② (オリジナル謎解き制作)		企画編	
5	金(祝)			個別訓練		ゴールデンミステリーツアー③ (オリジナル謎解き制作)		実践編	
6	土								
7	日								
8	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 ブレインストーミング	ヨガ(太陽礼拝)【スタジオ】			
9	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑥～(全6回)	FIND⑤			
10	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 GW振り返り	ブレインフィットネス⑤		個別訓練	
11	木			カラダチェック		FITプログラム(1/12回)			
12	金			個別訓練／2週間の振り返り		個別訓練／面談時間			
13	土								
14	日								
15	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 SST 相談上手になろう	自律神経調整ヨガ			
16	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 気象病予防	パーソナルカラーでプラスの印象を		個別訓練	
17	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 職場想定作業	ブレインフィットネス⑥		個別訓練	
18	木			ポッチャにチャレンジ!【スタジオ】		FITホームワーク		個別訓練	
19	金			個別訓練／一週間の振り返り		余暇			
20	土								
21	日								
22	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 アサーション	気持ちを前向きにアクティブヨガ【スタジオ】			
23	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能①～(全6回)	【ネットリテラシー】ロマンス詐欺		個別訓練	
24	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 ペーパータワー	ブレインフィットネス⑦		個別訓練	
25	木			雨でも室内でコアトレ!		FITプログラム(2/12回)			
26	金			個別訓練／一週間の振り返り		個別訓練／面談時間		個別訓練	
27	土								
28	日								
29	月			個別訓練	【グループワークディスカッション】 ブレインストーミング	セロトニンヨガ			
30	火			個別訓練	【自立生活のススメ】 ライフハック～日常生活編～スケジュール管理	模擬職場(感染症対策 MTG)		個別訓練	
31	水			個別訓練	【生活作業向上プログラム】 説明書なしで組み立てよう	ブレインフィットネス⑧		個別訓練	
<p>毎日の基本スケジュール</p> <p>9:30 開所</p> <p>9:50 朝礼・マインドフルネス</p> <p>10:00-10:50 AM個別訓練</p> <p>11:00-12:00 AMプログラム</p> <p>12:00-13:00 ランチ</p> <p>13:00 昼礼・マインドフルネス</p> <p>昼礼後～13:10 センター内清掃</p> <p>13:15-14:30 PMプログラム</p> <p>適宜休憩をはさみます</p> <p>14:30～15:00 PM個別訓練</p> <p>15:00-15:30 終礼・1日の振り返り</p> <p>※PMプログラムは内容により延長の場合があります</p>				<p>表の使い方</p> <p>①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。</p> <p>②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅」「AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。</p> <p>③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。</p> <p>④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p>		<p>赤字:運動プログラム(月PM、木AM)</p> <p>青字:FIT(心と思考の柔軟性を高める)プログラム(水PM)</p> <p>黄色:特別プログラム</p> <p>運動プログラムの準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) <p>振り返りのご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振り返りを行ってください。 			
<p>プログラムの分類</p> <p>■:運動系 ■:生活系 ■:社会系</p>				