

5月プログラム表

ニューロリワーク春日部センター

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4	
				午前	清掃 ----- 個別訓練	午前	FIT ~FITを知る~	午前	フィジカルアップ		
				12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩				
				午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り ----- 個別訓練				
6		7		8		9		10		11	
午前	個別訓練	午前	ワークショップ	午前	グループワーク	午前	ブレインフィットネス ~生活の質を上げる・活動編~	午前	フィジカルアップ		
		12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩		
		午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り ----- 個別訓練		
13		14		15		16		17		18	
午前	個別訓練	午前	フィジカルアップ インストラクター編	午前	ワークショップ	午前	アサーショントレーニング	午前	記述廻戦 ----- 個別訓練		
12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り ----- 個別訓練		
20		21		22		23		24		25	
午前	フィジカルアップ	午前	個別訓練	午前	ワークショップ	午前	ブレインフィットネス ~状況に合わせて対処する~	午前	個別訓練	午前	スタッフに聞いてみよう
12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り ----- 個別訓練		
27		28		29		30		31			
午前	FIT ~問題を見つめなおす~	午前	FIND ~大事な事~	午前	清掃 ----- 個別訓練	午前	個別訓練	午前	個別訓練		
12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩	12:00~	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	フィジカルアップ ~避難訓練~	午後	W/Tレポート ----- 個別訓練		

運動系プログラム

「運動」に関係し実際に身体を動かすことを目的としたプログラム

生活系プログラム

「生活遂行力」を向上することに関係したプログラム

社会系プログラム

「社会適応力」を向上することに関係したプログラム

就労系プログラム

「キャリア形成力」を向上することに関係したプログラム

09:30~ 入室
09:50~ 朝礼
10:00~ 午前のプログラム
11:00~ 休憩
11:10~ 再開
12:00~ 終了
12:00~ 昼休憩

13:00~ 昼礼
13:00~ 午後のプログラム
14:00~ 休憩
14:10~ 再開
15:00~ 終了
15:00~ 終礼
15:05~ 退室