

2024年 5月

## ニューロリワーク

春日部センター 自立訓練(生活訓練)

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	水	午前通所	午後通所	通院	課題を考えてみよう	脳トレ/自由課題
2	木	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	課題を考えてみよう
3	金	午前通所	午後通所	通院	卓球選手権	
4	土	午前通所	午後通所	通院		
5	日	午前通所	午後通所	通院		
6	月	午前通所	午後通所	通院	○○大会	
7	火	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	コミュニケーションワーク自由課題
8	水	午前通所	午後通所	通院	面談日/自由課題	BF～活動編～
9	木	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	運動PG/自由課題
10	金	午前通所	午後通所	通院	脳トレ/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
11	土	午前通所	午後通所	通院		
12	日	午前通所	午後通所	通院		
13	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	模擬就労/自由課題
14	火	午前通所	午後通所	通院	インストラクター運動自由課題	FIND/自由課題
15	水	午前通所	午後通所	通院	面談日/自由課題	ペン字/自由課題
16	木	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	模擬就労/自由課題
17	金	午前通所	午後通所	通院	脳トレ/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
18	土	午前通所	午後通所	通院		
19	日	午前通所	午後通所	通院		
20	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	Light work/自由課題
21	火	午前通所	午後通所	通院	BF～ストレスケア編～	運動PG/自由課題
22	水	午前通所	午後通所	通院	面談日/自由課題	芸術の日/自由課題
23	木	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	読書の日/自由課題
24	金	午前通所	午後通所	通院	脳トレ/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
25	土	午前通所	午後通所	通院	スタッフに聞いてみよう	
26	日	午前通所	午後通所	通院		
27	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	気象病の対策をしよう自由課題
28	火	午前通所	午後通所	通院	SST/自由課題	運動PG/自由課題
29	水	午前通所	午後通所	通院	面談日/自由課題	脳トレ/自由課題
30	木	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	コミュニケーションワーク自由課題
31	金	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て

※色分けについて 赤＝運動系 オレンジ＝生活系 緑＝社会系