

2024年 4月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印				
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 11:00 個別訓練 11:00 ~ 12:00 プログラム	13:15 ~ 14:15 プログラム 14:15 ~ 15:00 個別訓練						
1	月			個別訓練 【グループワークディスカッション】 嘘をつくことのデメリットとは	【スタジオ】太陽礼拝★						
2	火			個別訓練 【自立生活のススメ】仕事・暮らしの 苦手解決～実行機能⑤～(全6回)	自己分析 ①16タイプの性格分析 ②ビックファイブ		個別訓練				
3	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】 議事録作成	ブレインフィットネス～ストレスケア編～		個別訓練				
4	木			体力チェック★	FITホームワーク(●/12回)						
5	金			週間目標振り返り	週間目標振り返り						
6	土			個別訓練/面談時間	個別訓練/面談時間						
7	日			🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞🌞							
8	月			個別訓練 【グループワークディスカッション】 無人島での永住	呼吸を流すフローヨガ★						
9	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 ～断るといふこと～	FIND⑤						
10	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】 説明書なしで組み立てよう	ブレインフィットネス～生活リズム編～		個別訓練				
11	木			春探しウォーキング★	FITプログラム(●/12回)						
12	金			週間目標振り返り	週間目標振り返り						
13	土			個別訓練/面談時間	(午後閉所となります)						
14	日										
15	月			個別訓練 【グループワークディスカッション】 ～言葉の意図をくみ取る～	【スタジオ】美体幹ヨガ★★★						
16	火			災害対策プログラム (避難訓練 ※外出あり)	FIND⑤ホームワーク						
17	水			個別訓練 【生活作業向上プログラム】 模擬職場 クレーム対応	ブレインフィットネス～睡眠編～		個別訓練				
18	木			【スタジオ】ゲームDE運動★★	FITホームワーク(●/12回)						
19	金			週間目標振り返り	週間目標振り返り						
20	土			個別訓練/面談時間	個別訓練/面談時間						
21	日			🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟							
22	月			個別訓練 【グループワークディスカッション】 ブレインストーミング 連休の過ごし方	自律神経調整ヨガ★						
23	火			個別訓練 【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑥～(全6回)	ゴールデザイン 100マス集中ドリル		個別訓練				
24	水			個別訓練 作業プログラム ～GW作業強化週間～	ブレインフィットネス～食事編～		個別訓練				
25	木			【スタジオ】キック&パンチでストレス解消！★★★	FITプログラム(●/12回)						
26	金			週間目標振り返り	週間目標振り返り						
27	土			個別訓練/面談時間	個別訓練/面談時間						
28	日										
29	月			オリジナル〇〇コンテスト	10%を狙え！少人数クイズ						
30	火			【自立生活のススメ】 セルフケアを考えよう！	事例検討 事例から不調要因などを学ぼう						
				🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌							
<b>毎日の基本スケジュール</b> 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドフルネス 10:00-10:50 AM個別訓練 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドフルネス 昼礼後～13:10 センター内清掃 13:15-14:30 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:30～15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります				<b>表の使い方</b> ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅AM在宅PM」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全体AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。  <b>プログラム分類</b> <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#f8d7da; border:1px solid #c3e6cb;"></span> : 運動系 <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#fff3cd; border:1px solid #ffeeba;"></span> : 生活系 <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#d1ecf1; border:1px solid #bee5eb;"></span> : 社会系				赤字:運動プログラム(月PM、木AM) 青字:FIT(心と思考の柔軟性を高めるプログラム(木PM)) 黄色:特別プログラム  運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 振り替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする 所計画が達成できるよう振り替えを行ってください。			
											