

# 2024年4月

日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	月	体カスキルチェック 個別訓練	社会系プログラム プラス表現トレーニング
2	火	FITプログラム FITプログラムの振り返り	個別訓練
3	水	ブレインフィットネス 第3回	個別訓練
4	木	就労系プログラム お仕事の基本8項目	個別訓練
5	金	Wレポート振り返り 個別訓練	FIND お金+働く意義
6	土		
7	日		
8	月	インストラクター監修 BF実践編	社会系プログラム プラス表現トレーニング
9	火	FITプログラム FITを知る	個別訓練
10	水	BFお勧めプログラム コーピングリスト	個別訓練
11	木	就労系プログラム 障害枠と一般枠の違い	個別訓練
12	金	Wレポート振り返り 個別訓練	面接練習 マナー編
13	土		
14	日		
15	月	チェアヨガ	社会系プログラム プラス表現トレーニング
16	火	FITプログラム 問題を見つめ直す	個別訓練
17	水	ブレインフィットネス 第4回	個別訓練
18	木	就労系プログラム 報連相	個別訓練
19	金	Wレポート振り返り 個別訓練	FIND 制約+働く意義
20	土		
21	日		
22	月	インストラクター監修 BF実践編	社会系プログラム 意思決定の質を上げる
23	火	FITプログラム 柔軟な考え方をしようー前編ー	個別訓練
24	水	BFお勧めプログラム 避難訓練	個別訓練
25	木	就労系プログラム 模擬就労	利用者開催プログラム
26	金	Wレポート振り返り 個別訓練	面接練習 通し
27	土		
28	日		
29	月	ウォーキング	社会系プログラム 性格分析
30	火	メタ認知 注意	個別訓練