



ニューロリワーク新松戸センター プログラム表 7月



日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:10 ~ 15:00
		AM プログラム	PM プログラム
1	月	社会系 ポジティブ心理学 3/8 「エンゲージメント・人間関係」	個別訓練／個別面談・ 6月の振り返り面談 (個別訓練..タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
2	火	生活系 ブレインフィットネス 3/4 「生活の質を上げる(活動編)」	オンライン企業説明会
3	水	社会系 FITプログラム 6/12 「問題解決を目指す」	個別訓練／個別面談／ 6月の振り返り面談
4	木	運動系「 夏バテ解消ヨガ 」 ※下記の準備物を確認ください	個別訓練／個別面談／ 6月の振り返り面談
5	金	就労系 仕事・暮らしの苦手解決 4/6 「自己抑制」	個別訓練／個別面談／ 6月の振り返り面談
6	土		
7	日		
8	月	社会系 プラス表現トレーニング 「日常単語編・実践」	個別訓練／個別面談 (個別訓練..タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
9	火	障害年金セミナー＋ミニ相談会	個別訓練／個別面談
10	水	社会系 FITプログラム 7/12 「問題解決に取り組む」	個別訓練／個別面談
11	木	運動系「 ピジョントレーニング 」 ※下記の準備物を確認ください	生活系 「休息の取り方」
12	金	就労系 FINDプログラム 2/5 「適性＋働く意義」	個別訓練／個別面談／週間振り返り
13	土		
14	日		
15	月	祝日プログラム ～コンセンサスゲーム～	運動系「 リラックスヨガ～配信～ 」 ※下記の準備物を確認ください
16	火	生活系 ブレインフィットネス 4/4 「状況に合わせて対処する」	個別訓練／個別面談
17	水	社会系 FITプログラム 8/12 「行動を通して思い込みを変えようー前編ー」	個別訓練／個別面談
18	木	社会系 ポジティブ心理学 4/8 「意味・達成」	個別訓練／個別面談
19	金	就労系 仕事・暮らしの苦手解決 5/6 「注意の持続」	個別訓練／個別面談／週間振り返り
20	土		
21	日		
22	月	社会系 ポジティブ心理学 5/8 「自尊感情・強み」	個別訓練／個別面談 (個別訓練..タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
23	火	生活系 「脳の健康に良いとされる食事とは？」	個別訓練／個別面談
24	水	社会系 FITプログラム 9/12 「行動を通して思い込みを変えようー後編ー」	就労系 企業研究の仕方
25	木	運動系「 筋トレ系 」 ※下記の準備物を確認ください	個別訓練／個別面談
26	金	就労系 「マナーを考えよう」	個別訓練／個別面談／週間振り返り
27	土		
28	日		
29	月	個別訓練／個別面談 (個別訓練..タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)	運動系「 自律神経調整ヨガ～配信～ 」 ※下記の準備物を確認ください
30	火	東京しごと財団セミナー	個別訓練／個別面談
31	水	社会系 FITプログラム 10/12 「スキーマに気づこう」	個別訓練／個別面談／月間振り返り

9:30 開所
9:50 朝礼／マインドフルネス瞑想
10:00-12:00 AMプログラム
12:00-13:00 ランチ
13:00-13:10 昼礼
13:10-15:00 PMプログラム
15:00-15:30 終礼/1日の振り返り



Onewプログラム、特別プログラム、青字
○運動プログラム、赤字
準備物
・ジャージなどの運動服(着替え)・タオル
・水分(ペットボトル・水筒)
○個別訓練について
何をしてよいか分からない方は、気兼ねなく職員へご相談下さい。
週間、月間など皆さんのペースと一緒に考えましょう。
○塾制度について
【正式利用を希望されている実習中の方】
随時、塾制度のガイダンスを受けるようにしてください。