

7月プログラム表

ニューロリワーク春日部センター 就労移行支援

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
午前	フィジカルアップ	午前	ブレインフィットネス ～生活の質を高める・食事編～	午前	FITプログラム ～問題解決に取り組む～	午前	記述廻戦 個別訓練	午前	塾制度説明 模擬就労		
12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り 個別訓練		
8		9		10		11		12		13	
午前	様々な脳トレ	午前	フィジカルアップ	午前	ストレスコーピング ～クライシスプラン作ろう～	午前	ビジネスマナー	午前	スピーチプログラム		
12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り 個別訓練		
15		16		17		18		19		20	
午前	FINDプログラム ～制約～	午前	FITプログラム ～行動を通して 思い込みを変えよう～	午前	フィジカルアップ	午前	ブレインフィットネス ～状況に合わせて対処する～	午前	模擬就労		
12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩		
午後		午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り 個別訓練		
22		23		24		25		26		27	
午前	グループワーク	午前	ビジネスマナー	午前	様々な瞑想	午前	フィジカルアップ (イントラ)	午前	SST	午前	コミュニケーション ゲーム
12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩		
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	1週間の振り返り 個別訓練		
29		30		31		1		2		3	
午前	フィジカルアップ	午前	ブレインフィットネス ～生活のリズムを整える～	午前	清掃 個別訓練						
12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩	12:00～	昼休憩						
午後	個別訓練	午後	個別訓練	午後	Tレポート作成 個別訓練						

- 運動系プログラム** 「運動」に関係し実際に身体を動かすことを目的としたプログラム
- 生活系プログラム** 「生活遂行力」を向上することに関係したプログラム
- 社会系プログラム** 「社会適応力」を向上することに関係したプログラム
- 就労系プログラム** 「キャリア形成力」を向上することに関係したプログラム

09:30～ 入室
09:50～ 朝礼
10:00～ 午前のプログラム
11:00～ 休憩
11:10～ 再開
12:00～ 終了
12:00～ 昼休憩
13:00～ 昼礼
13:00～ 午後のプログラム
14:00～ 休憩
14:10～ 再開
15:00～ 終了
15:00～ 終礼
15:05～ 退室