## 7月のシフト

		AMプログラム 10:00∼12:00	PMプログラム 13:10~15:00	
		【運動】	【生活】	
1日	月	筋肉チェック	仕事・暮らしの苦手解決⑤	
			はず 昔りしの口 1 5500	
2⊟	火	【社会】	個別訓練/利用者発表	
		ライフハック		
		【運動】	【就労】	
3⊟	水	1.0.002	ビジネスマナー	
		BODYMAKE (スタジオ)	ヒシネスマナー	
1	+	【FITプログラム (社会)】	個別訓練/利用者発表	
4⊟	木	⑤問題解決に取り組む 前編		
5日	金	週間目標振り返りと設定	週間目標振り返りと設定	
	-112		週間日振城り返りこ改定	
6⊟	$\pm$			
7日	日			
' -	П			
		【運動】	【就労】	
8⊟	月		-11111-	
	, ,	ツールアクティビティ(スタジオ)	企業が求める人材とは	
		【社会】	13:10~14:00 14:10~15:00	
9⊟	火	= ·——·-		
		メタ認知トレーニング⑦ ※オンライン	余暇プログラム 個別訓練/利用者発表	
40.	١.	【運動】	【生活】	
10⊟	水	サーキットトレーニング(スタジオ)	ブレインフィットネス	
			> + 1 × > 1 > 1 4.55	
11日	*	【FITプログラム(社会)】	個別訓練/利用者発表	
' ' 🗂	1	⑥問題解決に取り組む 後編	四月  初   林/ 竹  九 日 光衣	
		100 to 10		
12日	金	週間目標振り返りと設定	週間目標振り返りと設定	
		【余暇】		
13∃	$\pm$	縁日遊び	コミュニケーションゲーム/個別訓練	
		移口姓ひ		
440				
14∃	П			
		[Annua]		
15日	В	【余暇】	コミュニケーションゲーム/個別訓練	
10 1	/ 3	夏のボッチャ大会		
		【社会】		
16⊟	火	21 / /2	個別訓練/利用者発表	
		相談上手になろう		
		【運動】	【就労】	
17⊟	水	マインドフルネスとピンポン	模擬職場	
		-	1天]从4以7勿	
18⊟	+	【FITプログラム (社会)】	個別訓練/利用者発表	
10 🗆	1	<b>⑦行動を通して思い込みを変えよう 前編</b>	1910的一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个	
19⊟	金	週間目標振り返りと設定	週間目標振り返りと設定	
			と同日 赤瓜 ノ と ノ こ 飲 た	
20∃	±			
21日	П			
211	П			
		【運動】	【生活】	
22日	月			
	Ľ	AMRAP (スタジオ)	ブレインフィットネス	
		【社会】	13:10~14:00 14:10~15:00	
23∃	火	メタ認知トレーニング⑧ ※オンライン	余暇プログラム 個別訓練/利用者発表	
24 🗆	الراد	【運動】	【就労】	
24 ⊟	小	オフィスで簡単ストレッチ	オープン・クローズ就労の違いを学ぼう	
			The second secon	
25∃	木	【FITプログラム (社会)】	個別訓練/利用者発表	
-01	. 1.	⑧行動を通して思い込みを変えよう 後編	HENDALIMAN A DATE OF THE PARTY HENDALIMAN AND	
26日	金	週間目標振り返りと設定	週間目標振り返りと設定	
		【余暇】		
27 ⊟	土	スクラッチアート	コミュニケーションゲーム/個別訓練	
		V		
20 🗆	П			
28∃				
		「安土」	TEND OF EST (	
29∃	月	【運動】	【FINDプログラム (就労)】	
231	/ ]	ピンポンパン大会	- 自己理解を通してキャリアの羅針盤を見つける -	
		【社会】		
30 ⊟	火	1,==72	個別訓練/利用者発表	
	`	思考する言葉と発する言葉の差	IMAGENDAY 13713 FLADAY	
		【運動】	【生活】	
31⊟	水		==	
		試して快眠就寝前ストレッチ	夏バテ予防、けが予防	