

2024年 9月

ニューロリワーク

春日部センター 自立訓練(生活訓練)

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	日	午前 通所	午後 通所	通院		
2	月	午前 通所	午後 通所	通院	課題を考えてみよう	清掃ゲーム/自由課題
3	火	午前 通所	午後 通所	通院	自由課題	運動PG/自由課題
4	水	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	グループワーク/自由課題
5	木	午前 通所	午後 通所	通院	身だしなみ講座/自由課題	課題を考えてみよう
6	金	午前 通所	午後 通所	通院	脳トレ/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
7	土	午前 通所	午後 通所	通院		
8	日	午前 通所	午後 通所	通院		
9	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	自由課題
10	火	午前 通所	午後 通所	通院	インストラクター運動自由課題	自由課題
11	水	午前 通所	午後 通所	通院	模擬就労/自由課題	自由課題
12	木	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	脳トレ/自由課題
13	金	午前 通所	午後 通所	通院	ブレインフィットネス～活動編～	1週間の振り返り・翌週の目標立て
14	土	午前 通所	午後 通所	通院		
15	日	午前 通所	午後 通所	通院		
16	月	午前 通所	午後 通所	通院	フィジカルアップ	
17	火	午前 通所	午後 通所	通院	模擬就労/自由課題	自由課題
18	水	午前 通所	午後 通所	通院	脳トレ/自由課題	スピーチ大会/自由課題
19	木	午前 通所	午後 通所	通院	FIND/自由課題	運動PG/自由課題
20	金	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
21	土	午前 通所	午後 通所	通院		
22	日	午前 通所	午後 通所	通院		
23	月	午前 通所	午後 通所	通院	〇〇大会	
24	火	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	運動PG/自由課題
25	水	午前 通所	午後 通所	通院	ブレインフィットネス～ストレスケア編	模擬就労/自由課題
26	木	午前 通所	午後 通所	通院	インストラクター運動自由課題	コミュニケーションワーク自由課題
27	金	午前 通所	午後 通所	通院	タイピング講座/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
28	土	午前 通所	午後 通所	通院	〇〇に聞いてみよう	
29	日	午前 通所	午後 通所	通院		
30	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	自由課題

※色分けについて 赤＝運動系 オレンジ＝生活系 緑＝社会系