2024年 9月

日 曜日	2024年 9月 🖊 🏒 🧩				
4	B	曜日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	
 4 水	2	月	課題を見つめなおす/個別訓練	課題を見つめなおす/個別訓練	
 5 木 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就労系 模擬就労 出商準備作業 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就活系 FIND 「価値観」 7 土 マイプログラム/リワークプログラム/面談 「決況に合わせて対処する」 マイプログラム/リワークプログラム/面談 「決況に合わせて対処する」 マイプログラム/リワークプログラム/面談 ドロ・カーク (対力の の) 「決別で (対力の) (対力の	3	火	マイプログラム/リワークプログラム/面談	運動系 スタジオヨガ	
 金 マイプログラム/リワークプログラム/面談 7 土 マイプログラム/リワークプログラム/面談 9 月 医動系 体力測定① マイプログラム/面談 マイブログラム/回談 「状況に合わせて対処する」 マイブログラム/リワークプログラム/面談 「根質祭 FIT ※60回」 「問題解決に取り組む」 マイプログラム/リワークプログラム 「調整解決に取り組む」 マイプログラム/回談 「TTホームワーク/マイプログラム 」	4	水	就労系 SST⑤怒りをコントロールする	マイプログラム/リワークプログラム/面談	
7 土 マイブログラム/リワークブログラム/画談 マイブログラム/リワークブログラム/画談 9 月 生活系 BFコアプログラム() マイブログラム/リワークブログラム/画談 10 火 運動系 体力測定① マイブログラム/リワークブログラム/画談 11 水 日間監解法に取り組む! マイブログラム/リワークブログラム/画談 12 木 マイブログラム/リワークブログラム/画談 FITホームワーク/マイブログラム 13 金 マイブログラム/リワークブログラム/画談 E型高米 BFワークを行動計画 知的活動: 地図、配置作成 深端 株理 表 大力測定② 16 月 知的活動: 地図、配置作成 本 マイブログラム/リワークブログラム/画談 東田ブログラム/リワークブログラム/画談 19 木 マイブログラム/リワークブログラム/画談 就労系 模擬就労 レシート集計	5	木	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就労系 模擬就労 出荷準備作業	
9 月 (東沢に合わせて対処する) マイブログラム/回談 マイブログラム/回談 (東沢に合わせて対処する) マイブログラム/リワークブログラム/回談 マイブログラム/リワークブログラム/回談 ロ マイブログラム/リワークブログラム (回路解決に取り組む)	6	金	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就活系 FIND「価値観」	
9 月 「状況に合わせて対処する」	7	土		****	
10	9	月		マイプログラム/リワークプログラム/面談	
11 木	10	火		マイプログラム/リワークプログラム/面談	
12	11	水		FITホームワーク/マイプログラム	
13 金 マイブログラム/リワークプログラム/面談	12	木		000 a	
14 土 ゲーム大会 生活糸 BFソータ&行動計画 知的活動: 地図、配置作成 運動系 体力測定② 運動プログラム/ 18 水 社会系 SST 頼み事をする マイブログラム/リワークブログラム/面談 19 木 マイブログラム/リワークブログラム/面談 第第系 模擬就労 レシート集計 20 金 マイブログラム/リワークブログラム/面談 第15系 グループワーク 21 土 マイブログラム/リワークブログラム/面談 23 月 生活糸 BFソークを行動計画 ストレスコービング3 24 火 運動系 体力測定③	13	金	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就沽糸ファス表現	
16	14	土	ゲーム大会	3 * * * * * * *	
17	16	月		***	
19 木 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就労系 模擬就労 レシート集計 20 金 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就活系 グループワーク 21 土 マイプログラム/リワークプログラム/面談 立ま 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	17	火		運動プログラム	
20 金 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就活系 グループワーク	18	水	社会系 SST 頼み事をする	マイプログラム/リワークプログラム/面談	
21	19	木	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就労系 模擬就労 レシート集計	
23	20	金	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就活系 グループワーク	
23 月 ストレスコーピング③ 24 火 運動系 体力測定③ マイプログラム/リワークプログラム/面談 25 水 社会系 FIT 第7回 「行動を通して思い込みを変えよう」 FITホームワーク/マイプログラム (敬語) 26 木 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就穷糸 ピシネスマナー 「敬語」 27 金 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就済糸 障害について考える④ 28 土 マイプログラム/リワークプログラム/面談 マイプログラム/リワークプログラム/面談 30 月 生活糸 BFワーク&行動計画 知的刺激:ジェンガ、UNO マイプログラム/リワークプログラム/面談 BFコア プログラム 「科学的根拠にもとづいた正しい知識」から、生活習慣改善を実行します。「睡眠」「食事」「運動」「ストレスケア」「知的刺激」「人間関係」6つの視点と相互作用を学び、こころと体の健康に向け自分に合った方法を試せるプログラムです。 FIT 様々なワークを通じて自分の考え方や行動の傾向を知り、他の選択肢がないか立ち止まって考えることができます。 国難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプログラムです。 FIND 長く安定して働けるために、どのような働き方が自分にマッチするか考えます。「興味」「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。 プログラムです。 これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談 所述の表示を表示して、対策によって、対策などのでは、これまでの働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談	21	土	マイプログラム/リワークプログラム/面談		
大会系 FIT 第7回	23	月			
25 水 「行動を通して思い込みを変えよう」	24	火		マイプログラム/リワークプログラム/面談	
26 木 マイプログラム/リワークプログラム/面談 「敬語」 27 金 マイプログラム/リワークプログラム/面談 就活系 障害について考える④ 28 土 マイプログラム/リワークプログラム/面談 30 月 日本活糸 BFリーク&行動計画 知的刺激:ジェンガ、UNO マイプログラム/リワークプログラム/面談 BFコアプログラム 「科学的根拠にもとづいた正しい知識」から、生活習慣改善を実行します。「睡眠」「食事」「運動」「ストレスケア」「知的刺激」「人間関係」6つの視点と相互作用を学び、ころと体の健康に向け自分に合った方法を試せるプログラムです。 FIT 様々なワークを通じて自分の考え方や行動の傾向を知り、他の選択肢がないか立ち止まって考えることができます。因難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプログラムです。 FIND 長く安定して働けるために、どのような働き方が自分にマッチするか考えます。「興味」「適性」「価値観」「お金」「制約」。5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。 リワーク プログラムです。 これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談	25	水			
28	26	木	マイプログラム/リワークプログラム/面談	F	
1	27	金	マイプログラム/リワークプログラム/面談	就活系 障害について考える④	
BFコア	28	土	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	***	
事」「運動」「ストレスケア」「知的刺激」「人間関係」6つの視点と相互作用を学び、こころと体の健康に向け自分に合った方法を試せるプログラムです。 # ななワークを通じて自分の考え方や行動の傾向を知り、他の選択肢がないか立ち止まって考えることができます。 四難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプログラムです。 # 長く安定して働けるために、どのような働き方が自分にマッチするか考えます。「興味」「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。 # 17-7 # 20 # 2 # 2 # 2 # 2 # 2 # 2 # 2 # 2 # 2	30	_ 月		マイプログラム/リワークプログラム/面談	
FIT て考えることができます。 困難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプログラムです。 Eく安定して働けるために、どのような働き方が自分にマッチするか考えます。「興味」「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。 フワーク これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談			事」「運動」「ストレスケア」「知的刺激」「人間関係」6つの視点と相互作用を学び、		
「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。 フワーク プログラグ 希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談	FIT		て考えることができます。 困難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプロ		
プログラ 希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談	FIND		「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプロ		
	プログラノ		希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談		