

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	火	午前通所	午後通所	通院	模擬就労 / ガイダンス	個別訓練
2	水	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
3	木	午前通所	午後通所	通院	SST	個別訓練
4	金	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム ~制約~	1週間の振り返り / 個別訓練
5	土	午前通所	午後通所	通院		
6	日	午前通所	午後通所	通院		
7	月	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	清掃 / 個別訓練
8	火	午前通所	午後通所	通院	ビジネスマナー	個別訓練
9	水	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~コラム法・前編~	個別訓練
10	木	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス~生活の質を高める・食事編~	個別訓練
11	金	午前通所	午後通所	通院	グループワーク	1週間の振り返り / 個別訓練
12	土	午前通所	午後通所	通院		
13	日	午前通所	午後通所	通院		
14	月	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム ~興味~	
15	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
16	水	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
17	木	午前通所	午後通所	通院	トレーニングと食事	個別訓練
18	金	午前通所	午後通所	通院	ストレスコーピング ~ストレスサーの見直し・コーピングの行動分析~	1週間の振り返り / 個別訓練
19	土	午前通所	午後通所	通院		
20	日	午前通所	午後通所	通院		
21	月	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
22	火	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス~生活の質を高める・活動編~	個別訓練
23	水	午前通所	午後通所	通院	プレゼン大会	清掃 / 個別訓練
24	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ(インストラクター)	個別訓練
25	金	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~コラム法・後編~	1週間の振り返り / 個別訓練
26	土	午前通所	午後通所	通院	脳トレ	
27	日	午前通所	午後通所	通院		
28	月	午前通所	午後通所	通院	脳の疲労回復	個別訓練
29	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
30	水	午前通所	午後通所	通院	ポジティブ心理学 ~エンゲージメント・人間関係~	個別訓練
31	木	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練

※色分けについて 赤=運動系 オレンジ=生活系 青=就労系 緑=社会系