

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	火	午前通所	午後通所	通院	課題を考えてみよう	運動PG/自由課題
2	水	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	自由課題
3	木	午前通所	午後通所	通院	芸術の秋/自由課題	課題を考えてみよう
4	金	午前通所	午後通所	通院	脳トレ/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
5	土	午前通所	午後通所	通院		
6	日	午前通所	午後通所	通院		
7	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	自由課題
8	火	午前通所	午後通所	通院	インストラクター運動	自由課題
9	水	午前通所	午後通所	通院	プラス表現	面談日/自由課題
10	木	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	BF～睡眠編～
11	金	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	1週間の振り返り・翌週の目標立て
12	土	午前通所	午後通所	通院		
13	日	午前通所	午後通所	通院		
14	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	
15	火	午前通所	午後通所	通院	運動PG/自由課題	模擬就労/自由課題
16	水	午前通所	午後通所	通院	FIND/自由課題	自由課題
17	木	午前通所	午後通所	通院	マインドフルネス	片岡SP
18	金	午前通所	午後通所	通院	コミュニケーションワーク	1週間の振り返り・翌週の目標立て
19	土	午前通所	午後通所	通院		
20	日	午前通所	午後通所	通院		
21	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	自由課題
22	火	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	ペン字/自由課題
23	水	午前通所	午後通所	通院	BF～食事編～	面談日/自由課題
24	木	午前通所	午後通所	通院	インストラクター運動	脳トレゲーム
25	金	午前通所	午後通所	通院	1週間の振り返り・翌週の目標立て	ハロウィンパーティー
26	土	午前通所	午後通所	通院	○○大会	
27	日	午前通所	午後通所	通院		
28	月	午前通所	午後通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	自由課題
29	火	午前通所	午後通所	通院	グループワーク/自由課題	運動PG/自由課題
30	水	午前通所	午後通所	通院	ストレスコーピング	面談日/自由課題
31	木	午前通所	午後通所	通院	模擬就労/自由課題	自由課題

※色分けについて 赤＝運動系 オレンジ＝生活系 緑＝社会系