

2024年 10月		名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	10:00 ~ 11:00 個別訓練 11:00 ~ 12:00 プログラム		13:15 ~ 14:15 プログラム 14:15 ~ 15:00 個別訓練	
1	火	ライフスキル・トレーニング (スケジュール管理)		FIND⑥	
2	水	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能③～		ブレインフィットネス～生活リズム編～	
3	木	【スタジオ】体カチェック★★		FITホームワーク	
4	金	週間振り返り／個別訓練		模擬就労 模擬会議① プログラム作成	
5	土	個別訓練		個別訓練	
6	日				
7	月	【グループワークディスカッション】 ディスカッション【サザエさん症候群】		ポジティブ心理学④	
8	火	【スタジオ】疲れをデトックス&リラックスヨガ★		FINDホームワーク	
9	水	電話対応		ブレインフィットネス～睡眠編～	
10	木	リワークプログラム 事例検討		FITプログラム (④/12回)	
11	金	週間振り返り／個別訓練		模擬就労 模擬会議② プログラム作成	
12	土	個別訓練		個別訓練	
13	日				
14	月	読書の秋 (おすすめ読書プレゼン作成)		読書の秋 (おすすめ読書プレゼン発表)	
15	火	【スタジオ】燃やせ! サーキットトレーニング★★★		FIND④	
16	水	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能④～		ブレインフィットネス～食事編①～	
17	木	断るといこと		FITホームワーク	
18	金	週間振り返り／個別訓練		模擬就労 模擬会議③ プログラム作成	
19	土	個別訓練		個別訓練	
20	日				
21	月	【グループワークディスカッション】 ブレインストーミング		メタ認知③	
22	火	人に与える印象		FINDホームワーク	
23	水	【生活作業向上プログラム】 説明書なしで組み立てよう		ブレインフィットネス～食事編②～	
24	木	【スタジオ】月礼拝★★		FITプログラム (⑥/12回)	
25	金	週間振り返り／個別訓練		模擬就労 模擬会議④ プログラム作成	
26	土	個別訓練		個別訓練	
27	日				
28	月	【グループワークディスカッション】 NASAゲーム		ポジティブ心理学⑤	
29	火	伝えるということ／伝えるための技術		FIND⑤	
30	水	【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑤～		ブレインフィットネス～運動編～	
31	木	【スタジオ】ハロウィングダンスで盛り上がりよう!★★★		FITホームワーク	
<b>毎日の基本スケジュール</b> 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドフルネス 10:00-10:50 AM個別課題 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドフルネス 昼礼後～13:10 センター内清掃 13:15-14:30 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:30～15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります		<b>表の使い方</b> ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅」「AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。  <b>プログラム分類</b> <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#f08080; border:1px solid black;"></span> : 運動系 <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#fffacd; border:1px solid black;"></span> : 生活系 <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#add8e6; border:1px solid black;"></span> : 社会系		<b>赤字：運動プログラム(月PM、木AM)</b> <b>青字：FIT(心と思考の柔軟性を高める)プログラム(木PM)</b> <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#ffff00; border:1px solid black;"></span> : 特別プログラム  <b>運動プログラムの準備物</b> ・ジャージなどの運動服    ・着替え ・タオル    ・水分(ペットボトル・水筒)  <b>振り替えのご案内</b> ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振り替えを行ってください。	