

2024年 11 月

## ニューロリワーク

春日部センター

就労移行支援

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	金	午前通所	午後通所	通院	ガイダンス / グループワーク	個別訓練
2	土	午前通所	午後通所	通院		
3	日	午前通所	午後通所	通院		
4	月	午前通所	午後通所	通院	芸術の秋	
5	火	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス～状況に合わせて対処する・ストレスケア編～	清掃 / 個別訓練
6	水	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ～問題解決に取り組む～	個別訓練
7	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
8	金	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	1週間の振り返り / 個別訓練
9	土	午前通所	午後通所	通院		
10	日	午前通所	午後通所	通院		
11	月	午前通所	午後通所	通院	ストレスコーピング:ソーシャルサポート・日常生活・リラクセーション	個別訓練
12	火	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	
13	水	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス サブ	個別訓練
14	木	午前通所	午後通所	通院	ポジティブ心理学 ～意味・達成～	個別訓練
15	金	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	1週間の振り返り / 個別訓練
16	土	午前通所	午後通所	通院		
17	日	午前通所	午後通所	通院		
18	月	午前通所	午後通所	通院	ビジネススキル	個別訓練
19	火	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
20	水	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ～行動を通して思い込みを変えよう～	清掃 / 個別訓練
21	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
22	金	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス～生活リズムを整える・睡眠編～	個別訓練
23	土	午前通所	午後通所	通院	読書の秋	
24	日	午前通所	午後通所	通院		
25	月	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	個別訓練
26	火	午前通所	午後通所	通院	スピーチ大会	個別訓練
27	水	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
28	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ(インストラクター)	個別訓練
29	金	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス サブ	1週間の振り返り / 個別訓練
30	土	午前通所	午後通所	通院		
31	日	午前通所	午後通所	通院		

※色分けについて 赤＝運動系 オレンジ＝生活系 青＝就労系 緑＝社会系