

2024年 11月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 12:00 プログラム		13:15 ~ 15:00 プログラム	
1	金			模擬就労 プログラム実践		週間振り返り／個別訓練	
2	土			個別訓練		個別訓練	
3	日			🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁			
4	月			【特別プログラム】短歌に触れよう ♪		【特別プログラム】ニューロリワーク歌会	
5	火			JST 報告をする		FIND⑤ ホームワーク	
6	水			生活作業向上プログラム 照合作業		ブレインフィットネス～知的刺激編～	
7	木			【スタジオ】体カチェック★★		FITプログラム(⑥) /12回	
8	金			週間振り返り／個別訓練		模擬就労 ガイドブック作成①	
9	土			個別訓練		個別訓練	
10	日			🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁			
11	月			【グループワーク /ディスカッション】 ペア探しゲーム		ポジティブ心理学⑥	
12	火			アサーション		※休所	
13	水			【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑥～		ブレインフィットネス～ストレスケア編①～	
14	木			秋を楽しむ紅葉ウォーキング ♪★		FITホームワーク(⑥) /12回	
15	金			週間振り返り／個別訓練		模擬就労 ガイドブック作成②	
16	土			個別訓練		個別訓練	
17	日			🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁			
18	月			【グループワーク /ディスカッション】 ブレインストーミング		EQ①	
19	火			【スタジオ】ミュージックヨガ★★		FINDプログラム①	
20	水			生活作業向上プログラム 議事録作成		ブレインフィットネス～ストレスケア編②～	
21	木			人に頼る・人に尋ねる		FITプログラム(⑦) /12回	
22	金			週間振り返り／個別訓練		模擬就労 ガイドブック作成③	
23	土			個別訓練		個別訓練	
24	日			🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁			
25	月			【グループワーク /ディスカッション】 ディベート		ポジティブ心理学⑦	
26	火			リフレーミング 言葉の裏側		FIND① ホームワーク	
27	水			自立生活のススメ 防犯対策		ブレインフィットネス～まとめ編～	
28	木			【スタジオ】キック&パンチで筋トレ★★★		FITホームワーク(⑦) /12回	
29	金			週間振り返り／個別訓練		模擬就労 ガイドブック作成④	
30	土			個別訓練		個別訓練	
毎日の基本スケジュール 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドfulness 10:00-10:50 AM個別課題 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドfulness 屋礼後～13:10 センター内清掃 13:15-14:30 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:30～15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全体AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。		赤字:運動プログラム(月PM、木AM) 青字:FIT(心と思考の柔軟性を高めるプログラム(木PM)) ■:特別プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 振り替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振り替えを行ってください。	
プログラム分類 :運動系 :生活系 :社会系							