

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	日	午前通所	午後通所	通院		
2	月	午前通所	午後通所	通院	ガイダンス ~仕事の基本8項目~	個別訓練
3	火	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ~生活の質を高める・食事編~	清掃/個別訓練
4	水	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
5	木	午前通所	午後通所	通院	気象病の対策をしよう	個別訓練
6	金	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~スキーマに気づこう・見直そう~	1週間の振り返り/個別訓練
7	土	午前通所	午後通所	通院		
8	日	午前通所	午後通所	通院		
9	月	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
10	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
11	水	午前通所	午後通所	通院	ポジティブ心理学 ~自尊感情・強み~	個別訓練
12	木	午前通所	午後通所	通院	身体に影響を及ぼしやすい油	個別訓練
13	金	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	1週間の振り返り/個別訓練
14	土	午前通所	午後通所	通院	モルック大会	
15	日	午前通所	午後通所	通院		
16	月	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~新しいスキーマを見直そう・まとめ~	個別訓練
17	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
18	水	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
19	木	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ~生活の質を高める・活動編~	清掃/個別訓練
20	金	午前通所	午後通所	通院	記述週戦 / 個別訓練	1週間の振り返り/個別訓練
21	土	午前通所	午後通所	通院	グループワーク	
22	日	午前通所	午後通所	通院		
23	月	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
24	火	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	個別訓練
25	水	午前通所	午後通所	通院	ストレスコーピング ~行動活性化・マインドフルネス~	個別訓練
26	木	午前通所	午後通所	通院	プレゼン大会	個別訓練
27	金	午前通所	午後通所	通院	よりよい生活習慣	1週間の振り返り/個別訓練
28	土	午前通所	午後通所	通院	脳トレ	
29	日	午前通所	午後通所	通院		
30	月	午前通所	午後通所	通院	今年を振り返ろう&来年の目標ワークシート	年末すっきり大掃除プログラム /個別訓練
31	火	午前通所	午後通所	通院		

※色分