

2025年 1月

ニューロリワーク

春日部センター

就労移行支援

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	水	午前通所	午後通所	通院		
2	木	午前通所	午後通所	通院		
3	金	午前通所	午後通所	通院		
4	土	午前通所	午後通所	通院		
5	日	午前通所	午後通所	通院		
6	月	午前通所	午後通所	通院	長く働くためには(ガイドダンス)/新年の目標	清掃/個別訓練
7	火	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ~状況に合わせて対処するストレスケア編~	個別訓練
8	水	午前通所	午後通所	通院	コミュニケーションワーク	個別訓練
9	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
10	金	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~①FITを知る~	1週間の振り返り個別訓練
11	土	午前通所	午後通所	通院	卓球大会	
12	日	午前通所	午後通所	通院		
13	月	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	
14	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ(イントラ)	個別訓練
15	水	午前通所	午後通所	通院	就職活動対策講座 ~求人票の見方~	個別訓練
16	木	午前通所	午後通所	通院	さまざまな瞑想	個別訓練
17	金	午前通所	午後通所	通院	ポジティブ心理学 ~レジリエンス①~	1週間の振り返り個別訓練
18	土	午前通所	午後通所	通院	記述廻戦/個別訓練	
19	日	午前通所	午後通所	通院		
20	月	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ~②問題を見つめ直す~	個別訓練
21	火	午前通所	午後通所	通院	コミュニケーションの筋トレ! ~雑談力を高めよう~	個別訓練
22	水	午前通所	午後通所	通院	ビジネススキル	個別訓練
23	木	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
24	金	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ~生活の質を高める・睡眠編~	1週間の振り返り個別訓練
25	土	午前通所	午後通所	通院	余暇プログラム	
26	日	午前通所	午後通所	通院		
27	月	午前通所	午後通所	通院	SST	個別訓練
28	火	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	個別訓練
29	水	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	個別訓練
30	木	午前通所	午後通所	通院	より良い睡眠	清掃/個別訓練
31	金	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	1週間の振り返り・Tレポート作成/個別訓練

※色分