

2025 1  
年 月

# ニューロリワーク

春日部センター 自立訓練

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	水	午前通所	午後通所		通院		
2	木	午前通所	午後通所		通院		
3	日	午前通所	午後通所		通院		
4	土	午前通所	午後通所		通院		
5	日	午前通所	午後通所		通院		
6	月	午前通所	午後通所		通院	課題を考えてみよう	書初め
7	火	午前通所	午後通所		通院	清掃ゲーム	自由課題
8	水	午前通所	午後通所		通院	BF～活動編～	自由課題
9	木	午前通所	午後通所		通院	運動PG/自由課題	課題を考えてみよう
10	金	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	1週間の振り返り・翌週の目標立て・1年の抱負
11	土	午前通所	午後通所		通院	カルタ大会	
12	日	午前通所	午後通所		通院		
13	月	午前通所	午後通所		通院	運動PG/自由課題	
14	火	午前通所	午後通所		通院	脳トレ	模擬就労
15	水	午前通所	午後通所		通院	FIND	自由課題
16	木	午前通所	午後通所		通院	自由課題	清掃ゲーム
17	金	午前通所	午後通所		通院	グループワーク	1週間の振り返り
18	土	午前通所	午後通所		通院	羽付き(グッドミントン)大会	
19	日	午前通所	午後通所		通院		
20	月	午前通所	午後通所		通院	清掃ゲーム	ストレスコーピング
21	火	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	自由課題
22	水	午前通所	午後通所		通院	運動PG/自由課題	自由課題
23	木	午前通所	午後通所		通院	BF～ストレスケア編～	コミュニケーションワーク
24	金	午前通所	午後通所		通院	プラス表現	1週間の振り返り
25	土	午前通所	午後通所		通院	○○大会	
26	日	午前通所	午後通所		通院		
27	月	午前通所	午後通所		通院	清掃ゲーム	自由課題
28	火	午前通所	午後通所		通院	創作の日	自由課題
29	水	午前通所	午後通所		通院	プレゼン大会準備	プレゼン大会
30	木	午前通所	午後通所		通院	ストレスコーピング	自由課題
31	金	午前通所	午後通所		通院	運動PGインストラクター	1週間の振り返り

※色分けについて

赤＝運動系

オレンジ＝生活系

緑＝社会系



メール: [neurokasukabe@gmail.com](mailto:neurokasukabe@gmail.com)

電話 : 048-720-8243

← ラインはこちらから