

2025年 2月

ニューロリワーク

春日部センター

就労移行支援

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	土	午前通所	午後通所	通院	グループワーク	
2	日	午前通所	午後通所	通院		
3	月	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ/体力測定	個別訓練
4	火	午前通所	午後通所	通院	清掃/個別訓練	就労セミナー
5	水	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ～生活の質を上げる・食事編～	個別訓練
6	木	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	個別訓練
7	金	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ～③柔軟な考え方をしよう 前編～	1週間の振り返り/個別訓練
8	土	午前通所	午後通所	通院	写生大会 ～クロッキーで観察力を鍛えよう～	
9	日	午前通所	午後通所	通院		
10	月	午前通所	午後通所	通院	ビジネススキル	清掃/個別訓練
11	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	
12	水	午前通所	午後通所	通院	FINDプログラム	個別訓練/体力測定
13	木	午前通所	午後通所	通院	偏った食事に+α	個別訓練
14	金	午前通所	午後通所	通院	ポジティブ心理学 ～レジリエンス②～	1週間の振り返り/個別訓練
15	土	午前通所	午後通所	通院	寸劇大会 ～昔話をアレンジしてみよう～	
16	日	午前通所	午後通所	通院		
17	月	午前通所	午後通所	通院	SST～会話をしよう～	個別訓練
18	火	午前通所	午後通所	通院	模擬就労	清掃/個別訓練
19	水	午前通所	午後通所	通院	ブレインフィットネス ～生活の質を上げる・活動編～	個別訓練
20	木	午前通所	午後通所	通院	ストレスコーピング ～アンガーコントロール～	個別訓練
21	金	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ	1週間の振り返り/個別訓練
22	土	午前通所	午後通所	通院	1週間の振り返り/個別訓練	
23	日	午前通所	午後通所	通院		
24	月	午前通所	午後通所	通院	ビジネスマナー～書類編～	
25	火	午前通所	午後通所	通院	フィジカルアップ(イントラ)	個別訓練
26	水	午前通所	午後通所	通院	清掃/個別訓練	段取り力を鍛える
27	木	午前通所	午後通所	通院	FITプログラム ～④柔軟な考え方をしよう 後編～	個別訓練
28	金	午前通所	午後通所	通院	習慣化の7つのコツ	1週間の振り返り/個別訓練

※色分けについて 赤=運動系 オレンジ=生活系 青=就労系 緑=社会系