

2025年 2月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50~10分休憩)	13:15 ~ 15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00~10分休憩)		
1	土			個別訓練	個別訓練		
2	日						
3	月			立春～春のちぎり絵～	ポジティブ心理学③		
4	火			～聞くという事～	FINDホームワーク(⑤ /5回)		
5	水			【生活作業向上プログラム】 タイピング力をつけよう(書籍タイピング)	ブレインフィットネス まとめ		
6	木			【スタジオ】体カチェック★★	FITプログラム(⑩ /12回)		
7	金			週間振り返り／個別訓練	模擬就労		
8	土			個別訓練	個別訓練		
9	日						
10	月			【グループワーク／ディスカッション】 実践！困惑場面に備えよう	生活作業向上プログラム 報告書作成		
11	火			～質問をして会話を続けるには～	FINDプログラム(① /5回)		
12	水			【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑤～	ブレインフィットネス 睡眠①		
13	木			謎解き！ミッションウォーキング★	FITホームワーク(⑫ /12回)		
14	金			週間振り返り／個別訓練	模擬就労		
15	土			個別訓練	個別訓練		
16	日						
17	月			【グループワーク／ディスカッション】 ディベートをしよう！	ポジティブ心理学④		
18	火			～自分の言いたいことのまとめ方～	FINDホームワーク(① /5回)		
19	水			【生活作業向上プログラム】 日常編 片付け	ブレインフィットネス 睡眠②		
20	木			【スタジオ】自宅で手軽に筋トレ&ストレッチ★★	FITプログラム(① /12回)		
21	金			週間振り返り／個別訓練	模擬就労		
22	土			個別訓練	個別訓練		
23	日						
24	月			【グループワーク／ディスカッション】 空想ディスカッション	生活作業向上プログラム 照合作業		
25	火			リワークプログラム 事例検討	FINDプログラム(② /5回)		
26	水			【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑥～	ブレインフィットネス 食事①		
27	木			【スタジオ】月礼拝(ヨガ)★★	FITホームワーク(① /12回)		
28	金			週間振り返り／個別訓練	模擬就労		
毎日の基本スケジュール 9:30 開所 9:50 朝礼・マインドfulness 10:00-10:50 AM個別訓練 11:00-12:00 AMプログラム 12:00-13:00 ランチ 13:00 昼礼・マインドfulness 昼礼後～13:10 センター内清掃 13:15-14:30 PMプログラム 適宜休憩をはさみます 14:30～15:00 PM個別訓練 15:00-15:30 終礼・1日の振り返り ※PMプログラムは内容により延長の場合があります				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅」AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。		赤字:運動プログラム(月PM, 木AM) 青字:FIT(心と思考の柔軟性を高める)プログラム(木PM) 黄色:個別プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 振り替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする計画が達成できるよう振り替えを行ってください。	
プログラム分類 :運動系 :生活系 :社会系   							