

2025 3

年 月

ニューロリワーク

春日部センター

自立訓練

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	土	午前通所	午後通所		通院	★脳トレ	
2	日	午前通所	午後通所		通院		
3	月	午前通所	午後通所		通院	課題を考えてみよう	自由課題(面談)
4	火	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	自由課題(面談)
5	水	午前通所	午後通所		通院	清掃ゲーム	自由課題(面談)
6	木	午前通所	午後通所		通院	★運動PG/体力測定	課題を考えてみよう(面談)
7	金	午前通所	午後通所		通院	FIND~適正(得意なこと)~	1週間の振り返り(面談)
8	土	午前通所	午後通所		通院	★卓球大会	
9	日	午前通所	午後通所		通院		
10	月	午前通所	午後通所		通院	自由課題(面談)	★グループワーク
11	火	午前通所	午後通所		通院	自由課題(面談)	★合同運動PG
12	水	午前通所	午後通所		通院	自由課題(面談)	★BF~活動編~
13	木	午前通所	午後通所		通院	★インストラクター運動PG	プラス表現 ~総合編~
14	金	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	1週間の振り返り(面談)
15	土	午前通所	午後通所		通院	★モルック大会	
16	日	午前通所	午後通所		通院		
17	月	午前通所	午後通所		通院	脳トレ	自由課題(面談)
18	火	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	自由課題(面談)
19	水	午前通所	午後通所		通院	★インストラクター運動PG	★身近なものを使った筋トレ
20	木	午前通所	午後通所		通院	認知トレーニング	
21	金	午前通所	午後通所		通院	ストレスコーピング ~活動活性化・マインドフルネス~	1週間の振り返り(面談)
22	土	午前通所	午後通所		通院	★クイズ大会	
23	日	午前通所	午後通所		通院		
24	月	午前通所	午後通所		通院	★運動PG/自由課題	自由課題(面談)
25	火	午前通所	午後通所		通院	プレゼン大会 準備	★プレゼン大会
26	水	午前通所	午後通所		通院	自由課題(面談)	★BF~ストレスケア~
27	木	午前通所	午後通所		通院	自由課題(面談)	コミュニケーションワーク
28	金	午前通所	午後通所		通院	模擬就労	1週間の振り返り(面談)
29	土	午前通所	午後通所		通院	★エゴグラム自己理解・他者理解	
30	日	午前通所	午後通所		通院		
31	月	午前通所	午後通所		通院	清掃ゲーム	自由課題(面談)

※色分けについて ★=移行共同プログラム

赤=運動系

オレンジ=生活系

緑=社会系