

名前

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	土	午前 通所	午後 通所	通院	★脳トレ	
2	日	午前 通所	午後 通所	通院		
3	月	午前 通所	午後 通所	通院	記述廻戦/個別訓練	個別訓練(面談)
4	火	午前 通所	午後 通所	通院	ポジティブ心理学 ～レジリエンス③～	個別訓練(面談)
5	水	午前 通所	午後 通所	通院	模擬就労	個別訓練(面談)
6	木	午前 通所	午後 通所	通院	★フィジカルアップ/体力測定	清掃/個別訓練(面談)
7	金	午前 通所	午後 通所	通院	FITプログラム ～⑤問題解決に取り組む～	1週間の振り返り/個別訓練(面談)
8	土	午前 通所	午後 通所	通院	★卓球大会	
9	日	午前 通所	午後 通所	通院		
10	月	午前 通所	午後 通所	通院	模擬就労	★グループワーク
11	火	午前 通所	午後 通所	通院	清掃/個別訓練(面談)	★フィジカルアップ(合同配信PGM)
12	水	午前 通所	午後 通所	通院	個別訓練(面談)	★BF～活動編～
13	木	午前 通所	午後 通所	通院	★フィジカルアップ(イントラ)	個別訓練(面談)
14	金	午前 通所	午後 通所	通院	SST オフィスでの挨拶	1週間の振り返り/個別訓練(面談)
15	土	午前 通所	午後 通所	通院	★モルック大会	
16	日	午前 通所	午後 通所	通院		
17	月	午前 通所	午後 通所	通院	就労系プログラム ～企業研究をしよう～	清掃/個別訓練(面談)
18	火	午前 通所	午後 通所	通院	個別訓練(面談)	個別訓練(面談)
19	水	午前 通所	午後 通所	通院	★フィジカルアップ(イントラ)	★身近なものを使った筋トレ
20	木	午前 通所	午後 通所	通院	FINDプログラム	
21	金	午前 通所	午後 通所	通院	ストレスコーピング ～まとめ、クライシスプランの作成～	1週間の振り返り/個別訓練(面談)
22	土	午前 通所	午後 通所	通院	★クイズ大会	
23	日	午前 通所	午後 通所	通院		
24	月	午前 通所	午後 通所	通院	★フィジカルアップ	個別訓練(面談)
25	火	午前 通所	午後 通所	通院	個別訓練(面談)	★プレゼン大会
26	水	午前 通所	午後 通所	通院	個別訓練(面談)	★BF～ストレスケア～
27	木	午前 通所	午後 通所	通院	就労セミナー	清掃/個別訓練(面談)
28	金	午前 通所	午後 通所	通院	FITプログラム ～⑦行動を通して思い込みを変えよう～	1週間の振り返り/個別訓練(面談)
29	土	午前 通所	午後 通所	通院	★エゴグラムを使って自己理解・他者理解	
30	日	午前 通所	午後 通所	通院		
31	月	午前 通所	午後 通所	通院	ビジネスマナー	Tレポート作成/個別訓練(面談)