

2025年 4月

## ニューロリワーク

春日部センター

自立訓練

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	塾	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	火	午前 通所	午後 通所		通院		課題を考えてみよう自由課題	課題を考えてみよう自由課題
2	水	午前 通所	午後 通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネススコアプログラム④ ～状況に合わせて対処する～
3	木	午前 通所	午後 通所		通院	運動	★運動プログラム/体力測定	自由課題/コミュニケーションゲーム
4	金	午前 通所	午後 通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り自由課題
5	土	午前 通所	午後 通所		通院		★クイズ大会	自由課題
6	日	午前 通所	午後 通所		通院			
7	月	午前 通所	午後 通所		通院		朝活(清掃)	自由課題/コミュニケーションゲーム
8	火	午前 通所	午後 通所		通院	社会	自由課題	認知トレーニング③
9	水	午前 通所	午後 通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的刺激
10	木	午前 通所	午後 通所		通院	運動	★運動プログラム/体力測定	自由課題
11	金	午前 通所	午後 通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り自由課題
12	土	午前 通所	午後 通所		通院		★モルック大会	
13	日	午前 通所	午後 通所		通院			
14	月	午前 通所	午後 通所		通院	就活	★FIND③	自由課題
15	火	午前 通所	午後 通所		通院	社会	自由課題	★グループワーク
16	水	午前 通所	午後 通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム ～お薬の管理～
17	木	午前 通所	午後 通所		通院	運動	★運動プログラム インストラクター開催	自由課題/コミュニケーションゲーム
18	金	午前 通所	午後 通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り自由課題
19	土	午前 通所	午後 通所		通院		★卓球大会	自由課題
20	日	午前 通所	午後 通所		通院			
21	月	午前 通所	午後 通所		通院		朝活(清掃)	自由課題
22	火	午前 通所	午後 通所		通院	社会	グループワーク	自由課題/コミュニケーションゲーム
23	水	午前 通所	午後 通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的活動
24	木	午前 通所	午後 通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
25	金	午前 通所	午後 通所		通院	就労	★全体模擬就労	1週間の振り返り自由課題
26	土	午前 通所	午後 通所		通院		★コミュニケーションゲーム	自由課題
27	日	午前 通所	午後 通所		通院			
28	月	午前 通所	午後 通所		通院	就活	プライベートタイムを充実させよう	自由課題
29	火	午前 通所	午後 通所		通院	社会	プラス表現トレーニング①	自由課題/コミュニケーションゲーム
30	水	午前 通所	午後 通所		通院		1か月の振り返り(トレーニングレポート) /プレゼン大会準備	★プレゼン大会

一か月の通所予定数

/ 22 日

★=合同プログラム