



ニューロリワーク新松戸センター プログラム表 4月



日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:10 ~ 15:00
		AM プログラム	PM プログラム
1	火	塾制度 / 生活系 ブレインフィットネス 2/4 「生活の質を上げる(食事編)」	個別訓練 / 個別面談 / 3月の振り返り面談 (個別訓練.. タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
2	水	社会系 FITプログラム 11/12 「スキーマを修正しよう」	個別訓練 / 個別面談 / 3月の振り返り面談
3	木	運動プログラム 新体力測定会 @センター	個別訓練 / 個別面談 / 3月の振り返り面談
4	金	就労系 「企業が障害者雇用を求めること」	個別訓練 / 個別面談 / 3月の振り返り面談
5	土		
6	日		
7	月	社会系 「 エゴグラム で他者理解・自己理解」	個別訓練 / 個別面談 (個別訓練.. タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
8	火	生活系「 プライベートタイム 」	個別訓練 / 個別面談
9	水	社会系 「 アサーション でより良い人間関係を構築しよう」	個別訓練 / 個別面談
10	木	就労系 FINDプログラム 1/5 「興味+働く意義」	個別訓練 / 個別面談
11	金	運動プログラム ストレッチ @外部スタジオ	個別訓練 / 個別面談
12	土		
13	日		
14	月	社会系 ポジティブ心理学 1/8 「ポジティブ心理学の考え方」	個別訓練 / 個別面談 (個別訓練.. タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
15	火	運動プログラム 季節の不調対策ヨガ @外部スタジオ	個別訓練 / 個別面談
16	水	社会系 FITプログラム 12/12 「FITプログラムの振り返り」	個別訓練 / 個別面談
17	木	生活系 ブレインフィットネス 3/4 「生活の質を上げる(活動編)」	個別訓練 / 個別面談
18	金	就労系 「 マナー を考えよう①」	個別訓練 / 個別面談
19	土		
20	日		
21	月	社会系 ポジティブ心理学 2/8 「ポジティブ感情を広げよう！」	個別訓練 / 個別面談 (個別訓練.. タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
22	火	生活系【 傾聴 】 傾聴で人間関係は良くなる	個別訓練 / 個別面談
23	水	社会系 プラス表現トレーニング 「総合編・実践」	個別訓練 / 個別面談
24	木	運動プログラム ウォーキング	個別訓練 / 個別面談
25	金	その他 「 防災訓練 」	個別訓練 / 個別面談
26	土		
27	日		
28	月	社会系 ポジティブ心理学 3/8 「エンゲージメント・人間関係」	個別訓練 / 個別面談 (個別訓練.. タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイク・など)
29	火	祝日プログラム 「 コミュニケーションゲーム 」	個別訓練 / 個別面談
30	水	社会系 FITプログラム 1/12 「FITプログラムを知る」	個別訓練 / 個別面談

9:30 開所
9:50 朝礼 / マインドfulness 瞑想
10:00-12:00 AMプログラム
12:00-13:00 ランチ
13:00-13:10 昼礼
13:10-15:00 PMプログラム
15:00-15:30 終礼 / 1日の振り返り



Onewプログラム、特別プログラム、青字

○運動プログラム
準備物
・ジャージなどの運動服(着替え)・タオル
・水分(ペットボトル・水筒)

○個別訓練について
何をしてよいか分からない方は、気兼ねなく職員へご相談下さい。
週間、月間など皆さんのペースと一緒に考えましょう。

○塾制度について
【正式利用を希望されている実習中の方】
随時、塾制度のガイダンスを受けるようにしてください。