

2025年 5月

ニューロリワーク

春日部センター

自立訓練

名前

| 日  | 曜日 | 通所予定 |      | 食事 | 通院 | 塾  | 10:00 ~ 12:00               | 13:00 ~ 15:00                         |
|----|----|------|------|----|----|----|-----------------------------|---------------------------------------|
| 1  | 木  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | ★課題を考えてみよう自由課題              | 課題を考えてみよう/自由課題                        |
| 2  | 金  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就労 | 模擬就労                        | 自由課題                                  |
| 3  | 土  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | ★クイズ大会                      | 自由課題                                  |
| 4  | 日  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    |                             |                                       |
| 5  | 月  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | 朝活(清掃)                      | 自由課題/コミュニケーションゲーム                     |
| 6  | 火  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 社会 | 自由課題                        | グループワーク                               |
| 7  | 水  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 生活 | 自由課題                        | ★ブレインフィットネススコアプログラム①<br>～生活のリズムを整える～  |
| 8  | 木  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 運動 | ★運動プログラム/体力測定               | 自由課題                                  |
| 9  | 金  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就労 | 模擬就労                        | 1週間の振り返り/個別訓練                         |
| 10 | 土  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | ★モルック大会                     | 自由課題                                  |
| 11 | 日  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    |                             |                                       |
| 12 | 月  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就活 | ★FIND④                      | 自由課題                                  |
| 13 | 火  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 社会 | 自由課題                        | 認知トレーニング④                             |
| 14 | 水  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 生活 | 自由課題                        | ★ブレインフィットネスプログラム 知的活動                 |
| 15 | 木  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 運動 | ★運動プログラム<br>インストラクター開催      | 自由課題                                  |
| 16 | 金  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就労 | 模擬就労                        | 1週間の振り返り/個別訓練                         |
| 17 | 土  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | 自由課題                        | ★卓球大会                                 |
| 18 | 日  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    |                             |                                       |
| 19 | 月  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | 朝活(清掃)                      | ★メモとりのコツ                              |
| 20 | 火  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 社会 | 自由課題                        | グループワーク                               |
| 21 | 水  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 生活 | 自由課題                        | ★ブレインフィットネスプログラム<br>脳の健康に良いとされる睡眠のとり方 |
| 22 | 木  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 運動 | ★インストラクター開催 運動プログラム         | 自由課題                                  |
| 23 | 金  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就労 | 模擬就労                        | 1週間の振り返り/自由課題                         |
| 24 | 土  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | ★コミュニケーションゲーム               | 自由課題                                  |
| 25 | 日  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    |                             |                                       |
| 26 | 月  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就活 | ライフスキルトレーニング！<br>～スケジュール管理～ | 自由課題                                  |
| 27 | 火  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 社会 | プラス表現トレーニング②                | 自由課題                                  |
| 28 | 水  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 生活 | 自由課題                        | ★ブレインフィットネスプログラム 知的刺激                 |
| 29 | 木  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 運動 | ★運動プログラム                    | 自由課題                                  |
| 30 | 金  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 | 就労 | ★全体模擬就労                     | 自由課題/一週間の振り返り                         |
| 31 | 土  | 午前通所 | 午後通所 |    | 通院 |    | 1カ月の振り返り(トレーニングレポート)        | 1カ月の振り返り(トレーニングレポート)                  |

一カ月の通所予定数

/ 23 日

★=合同プログラム