

2025年 5月				名前		目標週間 利用日数		目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ～ 11:00 個別訓練 11:00 ～ 12:00 プログラム			13:15 ～ 14:15 プログラム 14:15 ～ 15:00 個別訓練		
1	木			体力チェック★			FITホームワーク (⑨/12回)		
2	金			週間振り返り／個別訓練			模擬就労		
3	土			個別訓練			個別訓練		
4	日								
5	月			ゴールデンウィーク特別プログラム★★ ～動物好き集まれ！いきものヨガ～			＼プレゼン大会／ あなたが行きたい大阪万博のパビリオンは？		
6	火			瞑想について 【生活作業向上プログラム】 報告書作成			FIND (①/5回)		
7	水						ブレインフィットネス 食事②		
8	木			ウォーキング★★			FITプログラム (⑥/12回)		
9	金			週間振り返り／個別訓練			模擬就労		
10	土			個別訓練			個別訓練		
11	日								
12	月			ポジティブ心理学⑦ 【リワークプログラム】 事例検討			問題解決技能トレーニング①		
13	火			【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能⑥～			FINDホームワーク (①/5回)		
14	水						ブレインフィットネス 運動		
15	木			美脚ヨガ★★			FITホームワーク (⑥/12回)		
16	金			週間振り返り／個別訓練			模擬就労		
17	土			個別訓練			個別訓練		
18	日								
19	月			【グループワーク】 NASAゲーム			心のストレッチ①		
20	火			ストレスコーピング② 【自立生活のススメ】 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能①～			FIND (②/5回)		
21	水						ブレインフィットネス 知的刺激		
22	木			ゆるゆるヨガ★			FITプログラム (⑦/12回)		
23	金			週間振り返り／個別訓練			模擬就労		
24	土			個別訓練			個別訓練		
25	日								
26	月			ポジティブ心理学⑧ 【リワークプログラム】 事例検討			問題解決技能トレーニング②		
27	火			【生活作業向上プログラム】 ちぎり絵			FINDホームワーク (②/5回)		
28	水						ブレインフィットネス ストレスケア①		
29	木			太陽礼拝★★			FITホームワーク (⑦/12回)		
30	金			週間振り返り／個別訓練			模擬就労		
31	土			個別訓練			個別訓練		
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②在宅訓練を希望する日は、シフト欄に「在宅」「AM在宅」「PM在宅」のいずれかを記載。 ③どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ④スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 ■：運動系 ■：生活系 ■：社会系		赤字：運動プログラム(木AM) 青字：FIT(心と思考の柔軟性を高める)プログラム(木PM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分（ペットボトル・水筒） 振り替えのご案内 ・体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振り替えを行ってください。			