

2025年 7月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:15 ～ 12:00 プログラム		13:15 ～ 15:00 プログラム	
1	火			脳の健康に良いとされる睡眠について（夏 Ver）		FIND（2/5回）	
2	水			JST ～ミスを報告するときに～		ブレインフィットネス 食事②	
3	木			体力チェック★		FITプログラム（12/12回）	
4	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練	
5	土			個別訓練		個別訓練	
6	日						
7	月			【リワークプログラム】 事例検討		ニューロ JOB	
8	火			ストレスコーピング④		FIND（3/5回）	
9	水			瞑想について		ブレインフィットネス 運動	
10	木			骨盤均整ヨガ★★		FITプログラム（1/12回）	
11	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練	
12	土			個別訓練		個別訓練	
13	日						
14	月			メタ認知②		ニューロ JOB	
15	火			JST ～残業を断るとき～ "自立生活のススメ		FIND（4/5回）	
16	水			仕事・暮らしの苦手解決～実行機能③～ "		ブレインフィットネス 知的刺激	
17	木			ボディメイクヨガ★★		FITプログラム（2/12回）	
18	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練	
19	土			個別訓練		個別訓練	
20	日						
21	月			【特別プログラム】 おすすめの漫画 or映画を紹介しよう(スライド作成)		【特別プログラム】 おすすめの漫画 or映画を紹介しよう(発表)	
22	火			ストレスコーピング⑤		FIND（5/5回）	
23	水			【リワークプログラム】 セルフケアを考えよう		ブレインフィットネス ストレスケア①	
24	木			キャンドルヨガ★		FITプログラム（3/12回）	
25	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練	
26	土			個別訓練		個別訓練	
27	日						
28	月			メタ認知③		ニューロ JOB	
29	火			ストレスコーピング⑥		アンガーコントロール	
30	水			自立生活のススメ 仕事・暮らしの苦手解決～実行機能④～		ブレインフィットネス ストレスケア②	
31	木			股関節を動かすヨガ★		FITプログラム（4/12回）	
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 :運動系 :生活系 :社会系 		◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字:運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) ◎模擬就労から「ニューロ JOB」に名称変更をしました。 誰でも参加OKですがリワークの方は他者交流や職場復帰に向けてぜひご参加ください。	