

2025年 7月

ニューロリワーク

春日部センター

自立訓練

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	塾	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	Tue	午前通所	午後通所		通院		★課題を考えてみよう/自由課題	課題を考えてみよう/自由課題
2	Wed	午前通所	午後通所		通院	生活	朝活（清掃）	★ブレインフィットネスコアプログラム③ ～生活の質を上げる（活動編）～
3	Thu	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム/体力測定	自由課題
4	Fri	午前通所	午後通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り/個別訓練
5	Sat	午前通所	午後通所		通院		★100マス集中！	自由課題
6	Sun	午前通所	午後通所		通院			
7	Mon	午前通所	午後通所		通院	就活	★FIND①	自由課題
8	Tue	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	プラス表現トレーニング④
9	Wed	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的活動
10	Thu	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム/体力測定(予備日)	自由課題
11	Fri	午前通所	午後通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り/個別訓練
12	Sat	午前通所	午後通所		通院		自由課題	★卓球大会
13	Sun	午前通所	午後通所		通院			
14	Mon	午前通所	午後通所		通院	就活	朝活（清掃）	★電話対応 基礎編
15	Tue	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	ネットリテラシー
16	Wed	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★よりよい生活習慣
17	Thu	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
18	Fri	午前通所	午後通所		通院	就労	模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
19	Sat	午前通所	午後通所		通院		自由課題	★ストレスコーピング 実践編 フェルトでストレスコーピング
20	Sun	午前通所	午後通所		通院			
21	Mon	午前通所	午後通所		通院	就活	ライフスキルトレーニング！～休憩する～	自由課題
22	火	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	段取り力を鍛える 基本編
23	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的刺激
24	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
25	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★全体模擬就労	自由課題/1週間の振り返り
26	土	午前通所	午後通所		通院		★モルック大会	自由課題
27	日	午前通所	午後通所		通院			
28	月	午前通所	午後通所		通院	就活	グループワーク	自由課題
29	火	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	★心理士開催プログラム メタ認知 ①
30	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 習慣化7つのコツ
31	木	午前通所	午後通所		通院		1カ月の振り返り（トレーニングレポート）	1カ月の振り返り（トレーニングレポート）

一カ月の通所予定数

/ 23 日

★=合同プログラム