2025年 7月

日	曜日	10:00 ～ 11:45	13:00 ～ 14:45
1	火	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
2	水	社会系　SST①聴く・話す	PC・個別訓練/リワークプログラム
3	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	BFコアプログラム③ 「生活の質を上げる」活動編
4	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系　障害について考える①
5	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
7	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系　模擬就労（開票作業）
8	火	体力測定①/個別訓練	スタジオヨガ
9	水	社会系　認知トレーニング①	PC・個別訓練/リワークプログラム
10	木	知的刺激ジェンガUNO/知的活動図形伝言	PC・個別訓練/リワークプログラム
11	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	FIND　第１回「　興味　」
12	土	ゲーム大会	PC・個別訓練/リワークプログラム
14	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系　ビジネスマナー コミニュケーションのコツ
15	火	体力測定②/個別訓練	運動プログラム
16	水	社会系SST②　感謝の気持ちを伝える	PC・個別訓練/リワークプログラム
17	木	ストレスコーピング①ストレスとは？	PC・個別訓練/リワークプログラム
18	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	プラス表現①日常単語編
19	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
21	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系　模擬就労　出荷準備作業
22	火	体力測定③/個別訓練	スタジオヨガ
23	水	FIT第1回 「FITを知る」	PC・個別訓練/リワークプログラム
24	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	知的刺激ジェンガUNO/インプロゲーム
25	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系　グループワーク
26	土	ゲーム大会	PC・個別訓練/リワークプログラム
28	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系ビジネスマナー　人に与える印象①
29	火	体力測定④/個別訓練	運動プログラム
30	水	社会系　認知トレーニング②	PC・個別訓練/リワークプログラム
31	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム

BFコア プログラム	「科学的根拠にもとづいた正しい知識」から、生活習慣改善を実行します。「睡眠」「食事」「運動」「ストレスケア」「知的刺激」「人間関係」6つの視点と相互作用を学び、こころと体の健康に向け自分に合った方法を試せるプログラムです。
FIT	様々なワークを通じて自分の考え方や行動の傾向を知り、他の選択肢がないか立ち止まって考えることができます。 困難な状況でも柔軟に考え解決に向けたアクションがとれるようになることを目指すプログラムです。
FIND	長く安定して働けるために、どのような働き方が自分にマッチするか考えます。 「興味」「適性」「価値観」「お金」「制約」。 5つの視点から自分にとっての働く意義を見出し、働き方や職業選択を捉えなおせるプログラムです。
リワーク プログラム	これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談対策によりあなたの復職を支援いたします。