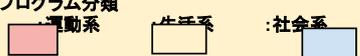


2025年 8月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50~10分休憩)	13:15 ~ 15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00~10分休憩)		
1	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
2	土			個別訓練	個別訓練		
3	日						
4	月			ストレスコーピング⑦	ニューロ JOB		
5	火			JST ~残業を引き受ける~	【リワークプログラム】 ~アピールとコミュニケーション~		
6	水			悩み方のスキル	ブレインフィットネス 睡眠①		
7	木			体のエネルギーチェック★	FITプログラム(5/8回)		
8	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
9	土			FITプログラム 相談会	個別訓練		
10	日						
11	月			EQ①	ニューロ JOB		
12	火			【グループワークディスカッション】 ~充実した生活を送るために~	FIND (1/5回)		
13	水			アサーション	ブレインフィットネス 睡眠②		
14	木			おやすみヨガ★	FITプログラム(6/8回)		
15	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
16	土			個別訓練	個別訓練		
17	日						
18	月			EQ②	ニューロ JOB		
19	火			習慣化7つのコツ	FIND (2/5回)		
20	水			気象病	ブレインフィットネス 食事①		
21	木			代謝アップヨガ★★	FITプログラム(7/8回)		
22	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
23	土			個別訓練	個別訓練		
24	日						
25	月			EQ③	「自律神経×ツボ×食の力！ 鍼灸師直伝・夏バテ回復のススメ」		
26	火			脳の疲労回復について	FIND (3/5回)		
27	水			【リワークプログラム】 事例検討	ブレインフィットネス 食事②		
28	木			季節の変わり目ヨガ~残暑に向けて~★★	FITプログラム(8/8回)		
29	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
30	土			個別訓練	個別訓練		
31	日						
				<p>表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全体」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p> <p>プログラム分類  </p> <p>~お知らせ~ ■FITプログラムが全12回から全8回に変更になりました。スキーマの回がなくなりより参加しやすくなっています。 ■土曜日に【FIT相談会】を設けています。FITの中で分からなかったことやコラム法のやり方などを相談・確認する事が出来ます。</p>	<p>◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。</p> <p>◎赤字:運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)</p> <p>◎模擬就労から「ニューロ JOB」に名称変更をしました。 誰でも参加OKですがリワークの方は他者交流や職場復帰に向けてぜひご参加ください。</p>		