

2025年 9月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:15 ~ 12:00 プログラム	13:15 ~ 15:00 プログラム		
1	月			【心理系】 ポジティブリフレクション	ニューロ JOB		
2	火			JST ～ミスを報告しよう～	FIND (4/5回)		
3	水			【リワークプログラム】 事例検討	ブレインフィットネス 運動		
4	木			デトックスヨガ★★	FITプログラム(1/8回)		
5	金			週間振り返り／個別訓練	週間振り返り／個別訓練		
6	土			個別訓練	個別訓練		
7	日						
8	月			【心理系】 心のストレッチ	ニューロ JOB		
9	火			【生活作業向上プログラム】 議事録作成	FIND (5/5回)		
10	水			【リワークプログラム】 休職理由をふりかえろう	ブレインフィットネス 知的刺激		
11	木			体のエネルギーチェック★	FITプログラム(2/8回)		
12	金			週間振り返り／個別訓練	週間振り返り／個別訓練		
13	土			個別訓練	個別訓練		
14	日						
15	月			【グループワーク】 実践！困難場面に備えよう	ニューロ JOB		
16	火			脳の健康に良いといわれている食事について	ペーパータワー		
17	水			【リワークプログラム】 リワーク活動報告書を書こう	ブレインフィットネス ストレスケア①		
18	木			陰ヨガ★	FITプログラム(3/8回)		
19	金			週間振り返り／個別訓練	週間振り返り／個別訓練		
20	土			個別訓練	個別訓練		
21	日						
22	月			【心理系】 性格分析で自分を知ろう	ニューロ JOB		
23	火			【選べるプログラム】 ピクセルアートとブロック	FIND (1/5回)		
24	水			【リワークプログラム】 復職面談の準備と練習	ブレインフィットネス ストレスケア②		
25	木			月礼拝★★	FITプログラム(4/8回)		
26	金			週間振り返り／個別訓練	週間振り返り／個別訓練		
27	土			FITプログラム 相談会	個別訓練		
28	日						
29	月			プライベートタイムを考えよう	ニューロ JOB		
30	火			【生活作業向上プログラム】 データ入力	FIND (2/5回)		
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 運動系 :生活系 :社会系 ～お知らせ～		◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字:運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) 「ニューロJOB」→模擬就労 誰でも参加OKですがリワークの方は他者交流や職場復帰に向けてぜひご参加ください。	