

2025年 9月

ニューロリワーク

春日部センター 自立訓練

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	塾	10：00 ～ 12：00	13：00 ～ 15：00
1	Mon	午前通所	午後通所		通院		★課題を考えてみよう/自由課題	課題を考えてみよう/自由課題
2	Tue	午前通所	午後通所		通院	社会	ストレスコーピング①	自由課題
3	Wed	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネススコアプログラム① ～生活のリズムを整える～
4	Thu	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム(体力測定)	自由課題
5	Fri	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
6	Sat	午前通所	午後通所		通院		★コミュニケーションゲーム	自由課題
7	Sun	午前通所	午後通所		通院			
8	Mon	午前通所	午後通所		通院	就活	朝活（清掃）	★電話応対 練習編
9	Tue	午前通所	午後通所		通院	社会	納涼祭準備	納涼祭準備
10	Wed	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★NR春日部イベント納涼祭
11	Thu	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム（合同配信）	★体力測定(予備日)/自由課題
12	Fri	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
13	Sat	午前通所	午後通所		通院		★卒業生に聞いてみよう	自由課題
14	Sun	午前通所	午後通所		通院			
15	Mon	午前通所	午後通所		通院	就活	★JST～ミスを報告する～	自由課題
16	火	午前通所	午後通所		通院	社会	★心理士開催プログラム メタ認知 ③	自由課題
17	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 脳の健康に良いとされる睡眠のとり方
18	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
19	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
20	土	午前通所	午後通所		通院		自由課題	★左右で卓球！（卓球トーナメント）
21	日	午前通所	午後通所		通院			
22	月	午前通所	午後通所		通院	就活	朝活（清掃）	★FIND
23	火	午前通所	午後通所		通院	社会	短所を長所に変えたい焼き！	自由課題
24	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的刺激
25	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
26	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
27	土	午前通所	午後通所		通院		自由課題	★ストレスコーピング 実践編 大人のぬりえ
28	日	午前通所	午後通所		通院			
29	月	午前通所	午後通所		通院	就活	★ナビゲーションブックを作ろう	自由課題
30	火	午前通所	午後通所		通院		1カ月の振返り（トレーニングレポート）	1カ月の振返り（トレーニングレポート）