

名前

日	曜日	通所予定		食事	通院	塾	10：00 ～ 12：00	13：00 ～ 15：00
1	水	午前通所	午後通所		通院		★課題を考えてみよう/自由課題	★課題を考えてみよう/自由課題
2	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム(体力測定)	自由課題
3	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
4	土	午前通所	午後通所		通院		★コミュニケーションゲーム	自由課題
5	日	午前通所	午後通所		通院			
6	月	午前通所	午後通所		通院	就活	★朝活（清掃）	★人に与える印象①
7	火	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	人間関係を良くする会話術①
8	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム② ～生活の質を上げる（食事編）～
9	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム（合同配信）	★体力測定(予備日)/個別訓練
10	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
11	土	午前通所	午後通所		通院		自由課題	★左右で卓球！（卓球トーナメント）
12	日	午前通所	午後通所		通院			
13	月	午前通所	午後通所		通院	就活	★FIND④	自由課題
14	火	午前通所	午後通所		通院	社会	SUP 自己管理能力 ～体調管理編～	自由課題
15	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★ブレインフィットネスプログラム 知的刺激
16	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題（体力測定予備日）
17	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
18	土	午前通所	午後通所		通院		★ストレスコーピング 実践編 フェルトでストレスコーピング	自由課題
19	日	午前通所	午後通所		通院			
20	月	午前通所	午後通所		通院	就活	★朝活（清掃）	★JST～要件を伝える～
21	火	午前通所	午後通所		通院	社会	自由課題	人間関係を良くする会話術
22	水	午前通所	午後通所		通院	生活	朝活（清掃）	★ブレインフィットネスプログラム ～トレーニングの強化に導く食事レッスン～
23	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
24	金	午前通所	午後通所		通院	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/自由課題
25	土	午前通所	午後通所		通院		★クイズ大会	自由課題
26	日	午前通所	午後通所		通院			
27	月	午前通所	午後通所		通院	就活	自由課題	★人に与える印象②
28	火	午前通所	午後通所		通院	社会	★ストレスコーピング②	自由課題
29	水	午前通所	午後通所		通院	生活	自由課題	★プレゼン大会
30	木	午前通所	午後通所		通院	運動	★運動プログラム	自由課題
31	金	午前通所	午後通所		通院		1週間の振り返り/ 1カ月の振り返り（トレーニングレポート）	1週間の振り返り/ 1カ月の振り返り（トレーニングレポート）

一カ月の通所予定数

/ 23 日

★=合同プログラム