

| 2025年10月 |    |     |      | 名前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 目標週間<br>利用日数                                | 目標月間<br>利用日数 | 担当印 |
|----------|----|-----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|-----|
| 日        | 曜日 | シフト | 欠席理由 | 10:00 ～ 12:00 プログラムまたは個別訓練<br>(10:50～10分休憩)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13:15 ～ 15:00 プログラムまたは個別訓練<br>(14:00～10分休憩) |              |     |
| 1        | 水  |     |      | 【リワークプログラム】<br>事例検討                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 偏った食事にプラス α                                 |              |     |
| 2        | 木  |     |      | 体のエネルギーチェック★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FITプログラム( 5/8回)                             |              |     |
| 3        | 金  |     |      | 週間振り返り／個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 週間振り返り／個別訓練                                 |              |     |
| 4        | 土  |     |      | 個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 個別訓練                                        |              |     |
| 5        | 日  |     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |              |     |
| 6        | 月  |     |      | 【心理系】<br>自己肯定感と向き合おう①～自己肯定感って何？～                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ニューロ JOB                                    |              |     |
| 7        | 火  |     |      | 【生活作業向上プログラム】<br>報告書作成                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FIND (3/5回)                                 |              |     |
| 8        | 水  |     |      | 避難訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ブレインフィットネス 睡眠①                              |              |     |
| 9        | 木  |     |      | ヨガベーシック★★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FITプログラム( 6/8回)                             |              |     |
| 10       | 金  |     |      | 週間振り返り／個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 週間振り返り／個別訓練                                 |              |     |
| 11       | 土  |     |      | 個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 個別訓練                                        |              |     |
| 12       | 日  |     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |              |     |
| 13       | 月  |     |      | 【グループワーク/ディスカッション】<br>NASAゲーム                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ニューロ JOB                                    |              |     |
| 14       | 火  |     |      | 逃げる力を鍛えよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FIND (4/5回)                                 |              |     |
| 15       | 水  |     |      | 【リワークプログラム】<br>事例検討                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ブレインフィットネス 睡眠②                              |              |     |
| 16       | 木  |     |      | 骨盤底筋ヨガ★★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FITプログラム( 7/8回)                             |              |     |
| 17       | 金  |     |      | 週間振り返り／個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 週間振り返り／個別訓練                                 |              |     |
| 18       | 土  |     |      | 個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 個別訓練                                        |              |     |
| 19       | 日  |     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |              |     |
| 20       | 月  |     |      | 【心理系】<br>自己肯定感と向き合おう②～自己肯定感ってどうしたら？～                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ニューロ JOB                                    |              |     |
| 21       | 火  |     |      | 【外部講師プログラム】<br>自己分析                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FIND (5/5回)                                 |              |     |
| 22       | 水  |     |      | 【リワークプログラム】<br>リワーク活動報告書を書こう                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ブレインフィットネス 食事①                              |              |     |
| 23       | 木  |     |      | キャンドルヨガ★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FITプログラム( 8/8回)                             |              |     |
| 24       | 金  |     |      | 週間振り返り／個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 週間振り返り／個別訓練                                 |              |     |
| 25       | 土  |     |      | FITプログラム 相談会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 個別訓練                                        |              |     |
| 26       | 日  |     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |              |     |
| 27       | 月  |     |      | 【心理系】<br>自己肯定感と向き合おう③～自己肯定感を育てよう～                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ニューロ JOB                                    |              |     |
| 28       | 火  |     |      | 【生活作業向上プログラム】<br>データ入力                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 仕事・暮らしの苦手解決①                                |              |     |
| 29       | 水  |     |      | 【外部講師プログラム】<br>志望動機の書き方                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ブレインフィットネス 食事②                              |              |     |
| 30       | 木  |     |      | ポッチャ★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FITプログラム( 1/8回)                             |              |     |
| 31       | 金  |     |      | 週間振り返り／個別訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 週間振り返り／個別訓練                                 |              |     |
|          |    |     |      | <p>表の使い方<br/>①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。<br/>②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。<br/>③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p> <p>プログラム分類<br/>運動系 生活系 社会系</p> <p>～お知らせ～<br/>■FITプログラムが全12回から全8回に変更になりました。スキーマの回がなくなりより参加しやすくなっています。<br/>■土曜日に【FIT相談会】を設けています。FITの中で分からなかったことやコラム法のやり方などを相談・確認する事が出来ます。</p> |                                             |              |     |
|          |    |     |      | <p>◎振り替えのご案内<br/>体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。</p> <p>◎赤字:運動プログラム(木AM)<br/>運動プログラムの準備物<br/>・ジャージなどの運動服 ・着替え<br/>・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)</p> <p>◎模擬就労から「ニューロ JOB」に名称変更をしました。<br/>誰でも参加OKですがリワークの方は他者交流や職場復帰に向けてぜひご参加ください。</p>                                                             |                                             |              |     |