

2025年11月				名前	目標週間 利用日数		目標月間 利用日数		担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ～ 12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)		13:15 ～ 15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)			
1	土			個別訓練		個別訓練			
2	日								
3	月			【生活作業向上プログラム】 議事録作成		ニューロ JOB			
4	火			【特別講師プログラム】 ～精神訪問看護について～		仕事・暮らしの苦手解決② プランニング後編・ワーキングメモリー			
5	水			復職面談仮定プログラム②		ブレインフィットネス 運動			
6	木			安眠のためのゆったりヨガ★		FITプログラム(2/8回)			
7	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練			
8	土			個別訓練		個別訓練			
9	日								
10	月			【心理系】 エゴグラムの視点を身につける		ニューロ JOB			
11	火			ニューロ JOBメンバー企画 ★余暇プログラム★		午後閉所			
12	水			復職面談仮定プログラム③		ブレインフィットネス 知的刺激			
13	木			体のエネルギーチェック★		FITプログラム(3/8回)			
14	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練			
15	土			個別訓練		個別訓練			
16	日								
17	月			【心理系】 セルフコンパッション		ニューロ JOB			
18	火			仕事・暮らしの苦手解決③ セルフモニタリング		FIND (1/5回)			
19	水			【リワーク系】 休職原因分析の作り方		ブレインフィットネス ストレスケア①			
20	木			チェアヨガ★		FITプログラム(4/8回)			
21	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練			
22	土			個別訓練		個別訓練			
23	日								
24	月			【芸術の秋 】 おすすめのアーティストをプレゼンしよう (作成)		【芸術の秋 】 おすすめのアーティストをプレゼンしよう (発表)			
25	火			仕事・暮らしの苦手解決④ 自己抑制		FIND (2/5回)			
26	水			【リワークプログラム】 事例検討		ブレインフィットネス ストレスケア②			
27	木			肩こり解消ヨガ★		FITプログラム(5/8回)			
28	金			週間振り返り／個別訓練		週間振り返り／個別訓練			
29	土			【特別プログラム】 バイカラーボトルを作成してみよう		【特別プログラム】 バイカラーボトルを作成してみよう			
30	日								
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 運動系 生活系 社会系 ～お知らせ～ 11月11日は社内研修の為、【午後閉所】となっております。(支援提供時間:9:30～13:00)		◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字:運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) ◎模擬就労から「ニューロ JOB」に名称変更をしました。 誰でも参加OKですがリワークの方は他者交流や職場復帰に向けてぜひご参加ください。			