

2026年1月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ～ 12：00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)		13:15 ～ 15：00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)	
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月			ゆっくりウォーキング 花園神社		ニューロJOB	
6	火			ゴールドデザイン		FIND (1/5回)	
7	水			【リワークプログラム】 復職面談の準備と練習		ブレインフィットネス 運動	
8	木			運動不足を解消しよう！代謝アップヨガ★★		FITプログラム (1/8回)	
9	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練	
10	土			個別訓練		個別訓練	
11	日						
12	月			心理系 アサーション		ニューロJOB	
13	火			習慣化7つのコツ		FIND (2/5回)	
14	水			【リワーク系】 休職原因分析の作り方		ブレインフィットネス 知的刺激	
15	木			腰痛改善ヨガ★		FITプログラム (2/8回)	
16	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練	
17	土			個別訓練		個別訓練	
18	日						
19	月			コミュニケーション 第一印象を良くする発声法 実践！		ニューロJOB	
20	火			マインドフルネス瞑想 【リワークプログラム】		FIND (3/5回)	
21	水			事例検討		ブレインフィットネス ストレスケア1	
22	木			体のエネルギーチェック★		FITプログラム (3/8回)	
23	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練	
24	土			個別訓練		個別訓練	
25	日						
26	月			心配ごとを減らす方法		ニューロJOB	
27	火			話せば分かる、は本当か？		FIND (4/5回)	
28	水			【リワークプログラム】 リワーク活動報告書を書こう		ブレインフィットネス ストレスケア2	
29	木			股関節を動かすヨガ★		FITプログラム (4/8回)	
30	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練	
31	土			個別訓練		個別訓練	
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類  ：運動系  ：生活系  ：社会系		◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、 目標とする通所計画が達成できるよう振替通所 を行ってください。 ◎赤字：運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分（ペットボトル・水筒） ◎2026年1月からウィークリーレポートのフォーマットが変更になります。 変更点 ・個別支援計画の目標の入力欄の追加 ・週ごとの目標の入力欄が大きくなり、目標が振り返りやすくなっています	