

2026年1月				名前	目標週間利用日数	目標月間利用日数		担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00～12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)		13:15～15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)		
1	木							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月			ゆっくりウォーキング 花園神社		ニューロJOB		
6	火			ゴールデザイン		FIND (1/5回)		
7	水			【リワークプログラム】 復職面談の準備と練習		ブレインフィットネス 運動		
8	木			運動不足を解消しよう！代謝アップヨガ★★		FITプログラム (1/8回)		
9	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		
10	土			個別訓練		個別訓練		
11	日							
12	月			心理系 アサーション		ニューロJOB		
13	火			習慣化7つのコツ		FIND (2/5回)		
14	水			【リワーク系】 休職原因分析の作り方		ブレインフィットネス 知的刺激		
15	木			腰痛改善ヨガ★		FITプログラム (2/8回)		
16	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		
17	土			個別訓練		個別訓練		
18	日							
19	月			コミュニケーション 第一印象を良くする発声法		ニューロJOB		
20	火			実践！ マインドフルネス瞑想		FIND (3/5回)		
21	水			【リワークプログラム】 事例検討		ブレインフィットネス ストレスケア1		
22	木			体のエネルギーチェック★		FITプログラム (3/8回)		
23	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		
24	土			個別訓練		個別訓練		
25	日							
26	月			心配ごとを減らす方法		ニューロJOB		
27	火			話せば分かる、は本当か？		FIND (4/5回)		
28	水			【リワークプログラム】 リワーク活動報告書を書こう		ブレインフィットネス ストレスケア2		
29	木			股関節を動かすヨガ★		FITプログラム (4/8回)		
30	金			上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		上手な週間目標の振り返り方／個別訓練		
31	土			個別訓練		個別訓練		
				<b>表の使い方</b> ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。		<b>◎振り替えのご案内</b> 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、 <b>目標とする通所計画が達成できるよう振替通所</b> を行ってください。		
				<b>プログラム分類</b> :運動系  :生活系  :社会系		<b>◎赤字：運動プログラム(木AM)</b> 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服      ・着替え ・タオル      ・水分（ペットボトル・水筒）		
						<b>◎2026年1月からウェイクリーレポートのフォーマットが変更になります。</b> 変更点 ・個別支援計画の目標の入力欄の追加 ・週ごとの目標の入力欄が大きくなり、目標が振り返りやすくなっています		