

2026年2月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00～12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)		13:15～15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)	
1	日						
2	月			体のエネルギーチェック★ [1]		ニューロJOB	
3	火			心理系プログラム 心のストレッチ①認知探求モード編 【リワークプログラム】		FIND (4/5回)	
4	水			セルフケア① 基礎編～ストレスに気づいて対処しよう～		ブレインフィットネス 睡眠①	
5	木			FITプログラム (5/8回)		【コミュニケーション】 相談上手になろう 援助要請を身に着けよう	
6	金			週間振り返り/個別訓練		週間振り返り/個別訓練	
7	土			個別訓練		個別訓練	
8	日						
9	月			身体を温めよう🔥ウォーキング★★		ニューロJOB	
10	火			心理系プログラム 心のストレッチ②感情調整モード編		FIND (5/5回)	
11	水			ブレインフィットネス 睡眠②		【外部講師プログラム】 ～障害年金について～	
12	木			FITプログラム (6/8回)		【ライフハック】 時間管理・タスク管理	
13	金			週間振り返り/個別訓練		週間振り返り/個別訓練	
14	土			パーソナルヨガクラス		パーソナルヨガクラス	
15	日						
16	月			心理系 心のストレッチ③感情解析モード編		ニューロJOB	
17	火			雨の日の過ごし方 【リワークプログラム】		ブレインフィットネス 食事①	
18	水			事例検討		【スタジオ】陰ヨガ★ [2]	
19	木			FITプログラム (7/8回)		ペーパータワー	
20	金			週間振り返り/個別訓練		週間振り返り/個別訓練	
21	土			個別訓練		文具祭り	
22	日						
23	月			【祝日特別プログラム】 もうすぐ春！自分に似合うヘアスタイルを見つけよう☆		ニューロJOB	
24	火			仕事・暮らしの苦手解決（実行機能トレーニング） プランニング 前編 【リワークプログラム】		FIND (1/5回)	
25	水			セルフケア② 応用編～自分を変える～		【スタジオ】こころと身体を繋ぐヨガ★★ [3]	
26	木			FITプログラム (8/8回)		【ブレインフィットネス】 健康に良いとされる飲み物	
27	金			週間振り返り/個別訓練		週間振り返り/個別訓練	
28	土			個別訓練		個別訓練	
				<p>表の使い方</p> <p>①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。</p> <p>②どうしても予定の調整が見つからない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。</p> <p>③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p> <p>プログラム分類  <input type="checkbox"/> : 運動系    <input type="checkbox"/> : 生活系    <input type="checkbox"/> : 社会系</p>	<p>◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。</p> <p>◎赤字：運動プログラム(木AM) 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服    ・着替え ・タオル    ・水分（ペットボトル・水筒）</p> <p>◎運動プログラムについて 2026年2月より運動プログラムの実施曜日が変更になっております。</p>		