

2026年 2月

ニューロリワーク 春日部センター

就労移行支援

日	曜日	塾	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	日			
2	月		★課題を考えてみよう/個別訓練	★課題を考えてみよう/個別訓練
3	火	社会	★FIT① ~FITを知る~	個別訓練
4	水	生活	★朝活(清掃)/個別訓練	★ブレインフィットネスコアプログラム② ~生活の質を上げる(食事編)~
5	木	運動	★運動プログラム(体力測定)	個別訓練
6	金	就労	1週間の振り返り/個別訓練	★模擬就労
7	土		個別訓練	★マインドフルネス 模写・一筆入魂!
8	日			
9	月	就活	★FIND③自己理解を深めよう ~価値観(大事なこと)+働く意義~	個別訓練
10	火	社会	★ストレスコーピング⑥ アンガーコントロール	個別訓練
11	水	生活	個別訓練	リワーク向け特別プログラム
12	木	運動	★運動プログラム ペットボトルでボウリング	★体力測定(予備日)/個別訓練
13	金	就労	★模擬就労	1週間の振り返り/個別訓練
14	土		個別訓練	★コミュニケーションゲーム
15	日			
16	月	就活	SST 要点をまとめて伝える	個別訓練
17	火	社会	★FIT② ~問題を見つめなおす~	個別訓練
18	水	生活	★朝活(清掃)/個別訓練	★ブレインフィットネス 知的刺激
19	木	運動	★運動プログラム リズムエクササイズ	個別訓練
20	金		1週間の振り返り/個別訓練	★模擬就労
21	土		★スクラッチアート	個別訓練
22	日			
23	月	就活	個別訓練	★心理士開催プログラムポジティブ心理学④
24	火	社会	個別訓練	★対人関係プログラム③
25	水	生活	個別訓練	★プレゼン大会
26	木	運動	個別訓練	★運動プログラム 左右で卓球!
27	金		1週間の振り返り/ 1ヶ月の振り返り(トレーニングレポート)	1週間の振り返り/ 1ヶ月の振り返り(トレーニングレポート)
28	土		個別訓練	★コミュニケーションゲーム

一ヶ月の通所予定数

/20日

★=合同プログラム

ブレインフィットネスプログラム

生活習慣の改善と構築・維持を行い、就労・復職準備の土台を整えるプログラム

FITプログラム

認知行動療法に基づいて作られたプログラム。

成育歴や経験から来る「認知」を知り、思考や行動の柔軟性を高め
困難を乗り越えていく力を身に付けていきます。

FINDプログラム

自己理解を促し、今後のより良い働き方を見つけるプログラム。

好きなことや得意なことを整理することで、長期安定就労のための自己理解を
深めることができます。