



ニューロリワーク新松戸センター プログラム表 7月



日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:10 ~ 15:00
		AM プログラム	PM プログラム
1	水	塾制度説明(月1回) / 個別訓練 / 個別面談 (個別訓練...タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイクなど)	運動系「夏におすすめ筋カトレーニング」 イントラ八百川さん ※下記の準備物を確認ください
2	木	社会系 FITプログラム 6/12 「問題解決を目指す」	個別訓練/個別面談/6月の振り返り面談
3	金	就労系 「一般雇用と障害雇用の違い」	個別訓練/個別面談/週間振り返り/6月の振り返り面談
4	土	個別訓練/個別面談	個別訓練/個別面談/週間振り返り
5	日		
6	月	社会系 「対人関係プログラム②」	個別訓練/個別面談 (個別訓練...タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイクなど)
7	火	生活系 「様々な瞑想」	個別訓練/個別面談
8	水	社会系 FITプログラム 7/12 「問題解決に取り組む」	個別訓練/個別面談
9	木	運動系「体力測定会」 ※下記の準備物を確認ください	個別訓練/個別面談
10	金	就労系 「就労パスポートを作成しよう」	個別訓練/個別面談/週間振り返り
11	土	個別訓練/個別面談	個別訓練/個別面談/週間振り返り
12	日		
13	月	社会系 「対人関係プログラム③」	個別訓練/個別面談 (個別訓練...タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイクなど)
14	火	運動系「マイ運動プログラムを作ってみよう」 ※下記の準備物を確認ください	個別訓練/個別面談
15	水	社会系 FITプログラム 8/12 「行動を通して思い込みを変えようー前編ー」	個別訓練/個別面談
16	木	就労系 FINDプログラム 4/5 「お金+働く意義」	個別訓練/個別面談
17	金	生活系 ブレインフィットネス 3/4 「生活の質を上げる(活動編)」	個別訓練/個別面談/週間振り返り
18	土	個別訓練/個別面談	個別訓練/個別面談/週間振り返り
19	日		
20	月	祝日プログラム「夏の壁面づくり」	個別訓練/個別面談 (個別訓練...タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイクなど)
21	火	生活系 「プライベートタイムを充実させよう」	個別訓練/個別面談
22	水	運動系「自律神経調整ヨガ」 イントラ花本さん ※下記の準備物を確認ください	個別訓練/個別面談
23	木	社会系 FITプログラム 9/12 「行動を通して思い込みを変えようー後編ー」	個別訓練/個別面談
24	金	その他「お薬の管理」	個別訓練/個別面談/週間振り返り
25	土	個別訓練/個別面談	個別訓練/個別面談/週間振り返り
26	日		
27	月	社会系 「悩み方のスキル 1/3」	個別訓練/個別面談 (個別訓練...タイピング・読書・資格勉強・脳トレ・データ入力・エアロバイクなど)
28	火	生活系 ブレインフィットネス 4/4 「状況に合わせて対処する」	個別訓練/個別面談
29	水	社会系 FITプログラム 10/12 「スキーマに気づこう」	個別訓練/個別面談
30	木	運動系「楽しいラジオ体操」 ※下記の準備物を確認ください	個別訓練/個別面談/週間振り返り
31	金	就労系 「段取り力を鍛える」	個別訓練/個別面談/6月の振り返り面談/週間振り返り
9:30 開所		Onewプログラム、特別プログラム、青字	
9:50 朝礼/マインドフルネス瞑想		○運動プログラム 準備物 ・ジャージなどの運動服(着替え)・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)	
10:00-12:00 AMプログラム		○個別訓練について 何をしてよいか分からない方は、気兼ねなく職員へご相談下さい。 週間、月間など皆さんのペースと一緒に考えましょう。	
12:00-13:00 ランチ		○塾制度について 【正式利用を希望されている実習中の方】 随時、塾制度のガイダンスを受けるようにしてください。	
13:00-13:10 昼礼			
13:10-15:00 PMプログラム			
15:00-15:30 終礼/1日の振り返り			

