

2026年6月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00～12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)	13:15～15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)		
1	月			【スタジオ】太陽礼拝★	ニューロJOB		
2	火			ニューロJOB企画 余暇プログラム	FIND (3/5回) 価値観(大事な事)+働く意義		
3	水			【就労系/リワークプログラム】 事例検討	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ①		
4	木			FITプログラム (6/8回) 問題解決に取り組む	【生活系】 実行機能トレーニング ① 第1回 オリエンテーション / プランニング 前編		
5	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
6	土			個別訓練	個別訓練		
7	日						
8	月			【スタジオ】リラックスヨガ★	ニューロJOB		
9	火			【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (3/10回)	FIND (4/5回) お金(費用の事)+働く意義		
10	水			【就労系/リワークプログラム】 ストレスコーピング⑦	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ②		
11	木			FITプログラム (7/8回) 行動を通して思い込みを変えよう	雨の日の過ごし方		
12	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
13	土			ご自愛YOGA ～どんより気分をハッピーに～	個別訓練		
14	日						
15	月			【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (4/10回)	ニューロJOB		
16	火			【就労系/リワークプログラム】 リワーク活動報告書を作成しよう	ブレインフィットネス 生活のリズムを整える 睡眠		
17	水			FITプログラム (8/8回) FITプログラムの振り返り	【スタジオ】ポッチャ★ [1]		
18	木			【生活系】 実行機能トレーニング ② 第2回 プランニング 後編 / ワーキングメモリー	FIND (5/5回) 制約(無理な事)+働く意義		
19	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
20	土			個別訓練	個別訓練		
21	日						
22	月			【心理プログラム】 アサーション	ニューロJOB		
23	火			【就労系/リワークプログラム】 復職面談の準備・練習	ブレインフィットネス 生活の質を上げる 食事編		
24	水			FITプログラム (1/8回) FITを知る	体のエネルギーチェック★		
25	木			【生活系】 習慣化 7つのコツ	【プレゼン】 おすすめの休日の過ごし方を紹介しよう～!		
26	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
27	土			個別訓練	個別訓練		
28	日						
29	月			【心理プログラム】 アンガーコントロール	ニューロJOB		
30	火			【生活系】 実行機能トレーニング ③ 第3回 セルフモニタリング	【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (5/10回)		
				<p>表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p> <p>■ブレインフィットネスの名称変更 内容をより分かりやすくするため、タイトルを以下の通り変更しました。 睡眠①・② ⇒ 生活のリズムを整える 睡眠 食事①・② ⇒ 生活の質を上げる 食事編 運動・知的活動 ⇒ 生活の質を上げる 活動編 ストレスケア①・② ⇒ 状況に合わせて対処する①・②</p>	<p>◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、スタッフへご連絡ください。 その際に、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。</p> <p>◎赤字：運動プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)</p>		