

2026年7月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00～12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)	13:15～15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)		
1	水			【就労/リワークプログラム】 なぜ休職したのかを考えよう FIT (2/8回)	FIND (1/5回) 興味(好きな事)+働く意義		
2	木			問題を見つめなおす	ブレインフィットネス 不足しがちな栄養素		
3	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
4	土			個別訓練	個別訓練		
5	日						
6	月			夏を感じる青空ウォーキング★★	ニューロJOB		
7	火			【心理プログラム】 ポジティブ心理学(6/10回)	FIND (2/5回) 適性(得意な事)+働く意義		
8	水			【就労/リワークプログラム】 セルフケア① 基礎編～ストレスに気づいて対処しよう FIT (3/8回)	ブレインフィットネス 生活の質を上げる 活動編		
9	木			柔軟な考え方をしよう 前編	【生活系】実行機能トレーニング ④ 第4回 自己抑制		
10	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
11	土			【生活系】バスボム作り 個別訓練	【生活系】バスボム作り 個別訓練		
12	日						
13	月			体のエネルギーチェック★	ニューロJOB		
14	火			【就労/リワークプログラム】 事例検討	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ①		
15	水			FIT (4/8回) 柔軟な考え方をしよう 中編	【コミュニケーション】ボードゲーム ウミガメのスープ		
16	木			【心理系】 対人関係プログラム① ～重要な他者～	FIND (3/5回) 価値観(大事な事)+働く意義		
17	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
18	土			個別訓練	個別訓練		
19	日						
20	月			【心理系】 対人関係プログラム② ～コミュニケーションのズレ～	ニューロJOB		
21	火			【就労/リワークプログラム】 休職原因分析と対処法 FIT (5/8回)	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ②		
22	水			柔軟な考え方をしよう 後編	チェアヨガ★		
23	木			【コミュニケーション】 相談上手になろう 援助要請を身に着けよう	FIND (4/5回) お金(費用の事)+働く意義		
24	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
25	土			個別訓練	個別訓練		
26	日						
27	月			【心理プログラム】 ポジティブ心理学(7/10回)	ニューロJOB		
28	火			【就労/リワークプログラム】 セルフケア② 応用編～自分を変える～ FIT (6/8回)	ブレインフィットネス 生活のリズムを整える 睡眠		
29	水			問題解決に取り組む	代謝アップヨガ★★		
30	木			【生活系】実行機能トレーニング ⑤ 第5回 注意持続	FIND (5/5回) 制約(無理な事)+働く意義		
31	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
				<p>表の使い方</p> <p>①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。</p> <p>②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。</p> <p>③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。</p> <p>プログラム分類 : 運動系 : 生活系 : 社会系</p> <p>■心理系プログラムは、デイリーレポートの裏面のプログラムカテゴリは「その他」に該当します。</p> <p>■コミュニケーションは、デイリーレポートの裏面のプログラムカテゴリは「生活系」に該当します。</p>	<p>◎振り替えのご案内</p> <p>体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。</p> <p>◎赤字：運動プログラム</p> <p>運動プログラムの準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒) <p>◎7月のニューロJOB</p> <p>ビジョンマップを作成しよう 【復職・就職してから1年後の目標を考えよう】</p>		