

2026年8月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ～ 12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)		13:15 ～ 15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)	
1	土			個別訓練		個別訓練	
2	日						
3	月			体のエネルギーチェック★		ニューロ JOB	
4	火			【就労/リワークプログラム】 セルフケア③		ブレインフィットネス 生活の質を上げる 食事編	
5	水			FITプログラム(7/8回) 行動を通して思い込みを変えよう		【ディベートプログラム /生活系】 ～5分前に戻るか 5分後の未来か～	
6	木			【心理プログラム】対人関係プログラム③ ～職場の人間関係のマインドセットと行動～		【生活系】 暑さ対策を考えよう！	
7	金			週間振り返り /個別訓練		週間振り返り /個別訓練	
8	土			個別訓練		個別訓練	
9	日						
10	月			【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (8/10回)		ニューロ JOB	
11	火			【就労/リワークプログラム】 リワーク活動報告書を作成しよう		ブレインフィットネス 生活の質を上げる 活動編	
12	水			FITプログラム(8/8回) FITプログラムの振り返り		【生活系】実行機能トレーニング ⑥ 第6回 シフティング	
13	木			【スタジオ】陰ヨガ★		FIND (1/5回) 興味(好きな事)+働く意義	
14	金			週間振り返り /個別訓練		週間振り返り /個別訓練	
15	土			個別訓練		個別訓練	
16	日						
17	月			【生活系】 瞑想について		ニューロ JOB	
18	火			【就労/リワークプログラム】 事例検討		ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ①	
19	水			FITプログラム(1/8回) FITを知る		ヨガペーシック★★★	
20	木			【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (9/10回)		FIND (2/5回) 適性(得意な事)+働く意義	
21	金			週間振り返り /個別訓練		週間振り返り /個別訓練	
22	土			個別訓練		個別訓練	
23	日						
24	月			【生活系】 時間管理・タスク管理		ニューロ JOB	
25	火			【就労/リワークプログラム】 復職面談の準備・練習		ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する ②	
26	水			FIT(2/8回) 問題を見つめなおす		骨盤均整ヨガ★★★	
27	木			【心理系】 自分のエゴグラムを書いてみよう		FIND (3/5回) 価値観(大事な事)+働く意義	
28	金			週間振り返り /個別訓練		週間振り返り /個別訓練	
29	土			【特別プログラム】 太陽の恵みに感謝しよう ～太陽礼拝～		個別訓練	
30	日						
31	月			【心理プログラム】 ポジティブ心理学 (10/10回)		ニューロ JOB	
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 :運動系 :生活系 :社会系 ■心理系プログラムは、デイリーレポートの表面のプログラムカテゴリは「その他」に該当します。 ■コミュニケーションは、デイリーレポートの裏面のプログラムカテゴリは「生活系」に該当します。		◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字:運動プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)	