

2026年 9月			
日	曜日	10:00 ~ 11:45	13:00 ~ 14:45
1	火	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
2	水	社会系 認知トレーニング③	PC・個別訓練/リワークプログラム
3	木	生活系 BFコアプログラム① 生活の質を上げる（睡眠編）	PC・個別訓練/リワークプログラム
4	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系 FIND 第3回「価値観」
5	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
7	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	模擬就労 出荷作業
8	火	運動系 体力測定①	スタジオヨガ
9	水	ポジティブ心理学④	PC・個別訓練/リワークプログラム
10	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	生活系 ストレスコーピング③
11	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系 グループワーク
12	土	ゲーム大会 知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム
14	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	ビジネスマナー 敬語
15	火	運動系 体力測定②	運動プログラム
16	水	社会系 FIT 第4回 「柔軟な考え方をしよう」中編	PC・個別訓練/リワークプログラム
17	木	生活系 BFコアプログラム② 生活の質を上げる（食事編）	PC・個別訓練/リワークプログラム
18	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系プラス表現③ 「状況編」
19	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
21	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	模擬就労ビーズストラップ
22	火	運動系 体力測定③	スタジオヨガ
23	水	社会系 認知トレーニング④	PC・個別訓練/リワークプログラム
24	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	知的刺激 Jenga uno インプロゲーム
25	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	障害について考える③
26	土	ゲーム大会 知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム
28	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系 ビジネスマナー職場での人間関係
29	火	運動系 体力測定④	運動プログラム
30	水	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
BFコア プログラム		安定した就労や社会生活を送るために、生活習慣の構築・改善を行っていく当社グループオリジナルのプログラムです。	
FIT		物事への柔軟性（柔軟な思考や行動）を高め、少しでも良い状態に近づくことを目的とした認知行動療法理論に基づく当社グループオリジナルのプログラムです。	
FIND		自己理解を通してキャリアの羅針盤を作っていくプログラムです。キャリアの羅針盤を作ることで今後のより良いキャリア選択を実現し、長期安定就労につなげることを目的とした当社グループオリジナルのプログラムです。	
リワーク プログラム		これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談対策によりあなたの復職を支援いたします。	