

9月

ニューロリワーク

春日部センター

就労移行支援

名前

日	曜日	塾	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	火		課題を考えてみよう/個別訓練	課題を考えてみよう/個別訓練
2	水	就活	個別訓練	職場の困りごとシミュレーション
3	木	生活	個別訓練	ブレインフィットネスコアプログラム① ～生活のリズムを作る～
4	金	社会	SST 相談上手になろう	1週間の振り返り/個別訓練
5	土			
6	日			
7	月	就労	個別訓練	模擬就労
8	火	運動	体力測定/運動PG	個別訓練
9	水	就活	個別訓練	心理士開催プログラム ～ストレスコーピング①～
10	木	生活	ブレインフィットネスプログラム 朝活+ デュアルタスク/リワークプログラム	個別訓練
11	金	社会	FIT⑦ ～スキーマに気付こう・見直そう～	1週間の振り返り/個別訓練
12	土		ストレスコーピング実践～ちぎり絵～	個別訓練
13	日			
14	月	就労	模擬就労	個別訓練
15	火	運動	運動PG<リズムエクササイズ>	体力測定(予備日)/個別訓練
16	水	就活	FIND⑤ ～制約(無理なこと)+働く意義～	個別訓練
17	木	生活	個別訓練	プレゼン大会
18	金	社会	1週間の振り返り/個別訓練	仕事暮らしの苦手解決④ ～自己抑制～
19	土		特別プログラム 卒業生に聞いてみよう!	個別訓練
20	日			
21	月	就労	個別訓練	模擬就労
22	火	運動	個別訓練	運動PG<運動すごろく>
23	水	就活	ビジネスメールに自信を持とう /リワークプログラムEQ①	個別訓練
24	木	生活	個別訓練	ブレインフィットネスプログラム 昼活+ デュアルタスク
25	金	社会	FIT⑧ ～新しいスキーマを確認しよう～	1週間の振り返り/個別訓練
26	土			
27	日			
28	月	就労	模擬就労	個別訓練
29	火	運動	個別訓練	運動PG<お楽しみ運動PG>
30	水		1カ月の振り返り(トレーニングレポート)	1カ月の振り返り(トレーニングレポート)

ブレインフィットネスプログラム

生活習慣の改善と構築・維持を行い、就労・復職準備の土台を整えるプログラム

FITプログラム

認知行動療法をに基づいて作られたプログラム。

成育歴や経験から来る「認知」を知り、思考や行動の柔軟

困難を乗り越えていく力を身に付けていきます。

FINDプログラム

自己理解を促し、今後のより良い働き方を見つける

プログラム。好きなことや得意なことを整理し、長期的な安定就労のための自己理解を深められます。