

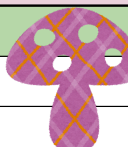
10月

ニューロリワーク

春日部センター

就労移行支援

名前

日	曜日	塾	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	木		 課題を考えてみよう/個別訓練	課題を考えてみよう/個別訓練
2	金	社会	1週間の振り返り/個別訓練	アピールとコミュニケーション
3	土		左右で卓球！	個別訓練
4	日			
5	月	就労	個別訓練	模擬就労
6	火	運動	運動PG<<体力測定>>	個別訓練 
7	水	就活	個別訓練	心理士開催プログラム ～ストレスコーピング②～
8	木	生活	ブレインフィットネスプログラム 朝活+ウォーキング/朝活+リワークプログラム	個別訓練
9	金	社会	FIT① ～FITを知る～	1週間の振り返り/個別訓練
10	土		ストレスコーピング実践～羊毛フェルト～	個別訓練
11	日			
12	月	就労	模擬就労	個別訓練
13	火	生活	個別訓練	心理士会開催合同配信 安定就労を支える睡眠ケア ～認知行動療法で整える睡眠リズム～
14	水	就活	FIND① ～興味(好きなこと)+働く意義～	個別訓練
15	木	運動	運動PG<<体幹トレーニング>>	体力測定予備日/個別訓練
16	金	社会	 1週間の振り返り/個別訓練	仕事暮らしの苦手解決⑤ ～注意の持続～
17	土		個別訓練	コミュニケーションゲーム
18	日			
19	月	就労	個別訓練	模擬就労
20	火	運動	個別訓練	運動PG<<運動会>>
21	水	就活	書類郵送のマナー /リワークプログラムEQ②	個別訓練
22	木	生活	個別訓練	ブレインフィットネスプログラム 昼活+ 防災訓練
23	金	社会	FIT② ～問題を見つめなおす～	1週間の振り返り/個別訓練
24	土		ストレスコーピング実践～スクラッチアート～	個別訓練 
25	日			
26	月	就労	 模擬就労	個別訓練
27	火	生活	個別訓練 	ブレインフィットネスコアプログラム② ～生活質を高める 食事編～
28	水	就活	個別訓練 	 SST ～伝えるということ～
29	木	運動	★にじいろホールで運動PG ≪広々スペースで思いっきり体を動かそう！≫	個別訓練
30	金	社会	文字コミュニケーションを考えよう	1週間の振り返り/個別訓練
31	土		1カ月の振り返り（トレーニングレポート）	1カ月の振り返り（トレーニングレポート）

✿ブレインフィットネスプログラム✿

生活習慣の改善と構築・維持を行い、就労・復職準備の土台を整えるプログラム

✿FITプログラム✿

認知行動療法を基に作られたプログラム。
 成育歴や経験から来る「認知」を知り、思考や行動の柔軟性を高め
 困難を乗り越えていく力を身に付けていきます。



✿FINDプログラム✿

自己理解を促し、今後のより良い働き方を見つける

プログラム。好きなことや得意なことを整理し、長期的な
 安定就労のための自己理解を深められます。

