

2026年 10月				
日	曜日	10:00 ~ 11:45	13:00 ~ 14:45	
1	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム	
2	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	防災訓練	
3	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム	
5	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	自己肯定感と向き合おう①	
6	火	運動系 体力測定①	運動系 スタジオヨガ	
7	水	ポジティブ心理学⑤	PC・個別訓練/リワークプログラム	
8	木	生活系 BFコアプログラム③ 「生活の質を上げる」活動編	PC・個別訓練/リワークプログラム	
9	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系 FIND 第4回「お金」	
10	土	ゲーム大会 知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム	
12	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系 ビジネスマナー 「報連相を意識しよう」報告編	
13	火	運動系 体力測定②	合同配信プログラム 定就労を支える睡眠ケア	安
14	水	社会系 FIT 第5回 「柔軟な考え方をしよう後編」	PC・個別訓練/リワークプログラム	
15	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	ストレスコーピング④	
16	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	グループワーク	
17	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム	
19	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系 模擬就労 レシート集計	
20	火	運動系 体力測定③	運動系 スタジオヨガ	
21	水	社会系 認知トレーニング⑤	PC・個別訓練/リワークプログラム	
22	木	生活系 BFコアプログラム④ 「状況に合わせて対処する」	PC・個別訓練/リワークプログラム	
23	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系プラス表現④ 「自己表現編」	
24	土	ゲーム大会 知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム	
26	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系 ビジネスマナー 「報連相を意識しよう」連絡編	
27	火	運動系 体力測定④	運動プログラム	
28	水	ポジティブ心理学⑥	PC・個別訓練/リワークプログラム	
29	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	ウォーキング/インプロゲーム	
30	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就労系 障害について考える④	
31	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム	
BFコアプログラム		安定した就労や社会生活を送るために、生活習慣の構築・改善を行っていく当社グループオリジナルのプログラムです。		
FIT		物事への柔軟性（柔軟な思考や行動）を高め、少しでも良い状態に近づくことを目的とした認知行動療法理論に基づく当社グループオリジナルのプログラムです。		
FIND		自己理解を通してキャリアの羅針盤を作っていくプログラムです。キャリアの羅針盤を作ることで今後のより良いキャリア選択を実現し、長期安定就労につなげることを目的とした当社グループオリジナルのプログラムです。		
リワークプログラム		これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談対策によりあなたの復職を支援いたします。		