

2026年10月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00～12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50～10分休憩)	13:15～15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00～10分休憩)		
1	木			FIND 2/5回(社会系) 適性(得意な事)+働く意義	秋バテ対策！ツボと食事で整える心と体 鍼灸師さんをお招きしてお話をさせていただきます		
2	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
3	土			個別訓練	個別訓練		
4	日						
5	月			グループワーク・ディスカッション(社会系) 通所を始めて みえたこと・感じたこと	ニューロJOB(就労系)		
6	火			【就労/リワークプログラム】 事例検討	(運動) 体のエネルギーチェック★		
7	水			FIT 8/8回(社会系) FITプログラムの振り返り	実行機能トレーニング(生活系) ①オリエンテーション / プランニング		
8	木			避難訓練	FIND 3/5回(社会系) 価値観(大事な事)+働く意義		
9	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
10	土			個別訓練	個別訓練		
11	日						
12	月			(運動) チェアヨガ★	ニューロJOB(就労系)		
13	火			【就労/リワークプログラム】 ストレスコーピング③	特別プログラム(社会系) 安定就労を支える睡眠ケア～認知行動療法で整える睡眠リズム～		
14	水			FIT 1/8回(社会系) FITを知る	実行機能トレーニング(生活系) ②ワーキングメモリ		
15	木			心理系(その他) メタ認知①	FIND 4/5回(社会系) お金(費用の事)+働く意義		
16	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
17	土			個別訓練	個別訓練		
18	日						
19	月			心理系(その他) メタ認知②	ニューロJOB(就労系)		
20	火			【就労/リワークプログラム】 ストレスコーピング④	ブレインフィットネス(生活系) 生活の質を上げる 睡眠編		
21	水			FIT 2/8回(社会系) 問題を見つめなおす	【スタジオ】(運動) キャンドルヨガ★		
22	木			実行機能トレーニング(生活系) ③セルフモニタリング	社会制度を知ろう！【障害年金編】 社会保険労務士さんをお招きしてお話をさせていただきます		
23	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
24	土			個別訓練	個別訓練		
25	日						
26	月			対応力 発揮プログラム(生活系) ①イレギュラーに慣れる	ニューロJOB(就労系)		
27	火			【就労/リワークプログラム】 復職面談の準備・練習	ブレインフィットネス(生活系) 生活の質を上げる 食事編		
28	水			FIT 3/8回(社会系) 柔軟な考え方をしよう 前編	心理系(その他) メタ認知③		
29	木			【スタジオ】(運動) 月礼拝★★	FIND 5/5回(社会系) 制約(無理な事)+働く意義		
30	金			週間振り返り/個別訓練	週間振り返り/個別訓練		
31	土			個別訓練	個別訓練		
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM半休」「PM半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類は、かっこ内を参考にしてください			
				◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字：運動プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)			