11月

ニューロリワーク

春日部センター　　就労移行支援

名前

日	曜日	塾	10：00　～　12：00	13：10　～　15：00
1	日			
2	月		課題を考えてみよう/個別訓練	課題を考えてみよう/個別訓練
3	火	就活	個別訓練	心理士開催プログラム ～ストレスコーピング③～
4	水	運動	運動PG≪体力測定≫	個別訓練
5	木	生活	ブレインフィットネスプログラム 朝活＋ウォーキング／朝活＋リワークプログラム	個別訓練
6	金	社会	FIT③ ～柔軟な考え方をしよう・前編～	1週間の振り返り/個別訓練
7	土		卓球大会	個別訓練
8	日			
9	月	就労	個別訓練	模擬就労
10	火	運動	運動PG≪お楽しみプログラム≫	
11	水	就活	FIND② ～適正(得意なこと)＋働く意義～	個別訓練／企業説明会
12	木	生活	AIナビゲーションプログラム① ～生成AIの基本×文章作成～	体力測定予備日／個別訓練
13	金	社会	1週間の振り返り/個別訓練	仕事暮らしの苦手解決⑥ ～シフティング～
14	土		個別訓練	コミュニケーションゲーム
15	日			
16	月	就労	個別訓練	模擬就労
17	火	運動	個別訓練	運動PG≪ピラティス≫
18	水	就活	SST＋JST①　～コミュニケーションの基本～	個別訓練
19	木	生活	個別訓練	ブレインフィットネスプログラム 昼活+ウォーキング
20	金	社会	FIT④ ～柔軟な考え方をしよう・後編～	1週間の振り返り/個別訓練
21	土		ストレスコーピング実践～一字入魂～	個別訓練
22	日			
23	月	就労	模擬就労	個別訓練
24	火	生活	個別訓練	ブレインフィットネスコアプログラム③ ～生活の質を高める　運動・知的刺激編～
25	水	就活	個別訓練	就職までの訓練目標を考えよう ／リワークプログラム　セルフケア
26	木	運動	★にじいろホールで運動PG ≪広々スペースで思いっきり体を動かそう！≫	個別訓練
27	金	社会	1週間の振り返り/個別訓練	診察を「安心のじかん」にするために
28	土		個別訓練	クイズ大会
29	日			
30	月	就労	模擬就労	個別訓練 / Tレポート作成

⁂ブレインフィットネスプログラム⁂

生活習慣の改善と構築・維持を行い、就労・復職準備の土台を整えるプログラム

⁂FITプログラム⁂

認知行動療法をに基づいて作られたプログラム。
成育歴や経験から来る「認知」を知り、思考や行動の柔軟性を高め
困難を乗り越えていく力を身に付けていきます。

⁂FINDプログラム⁂

自己理解を促し、今後のより良い働き方を見つける

プログラム。好きなことや得意なことを整理し、長期的な
安定就労のための自己理解を深められます。